

## 一般的な「悪い」交替勤務のイメージ



- 不規則な3交替
- 休みが少ない
- 生活リズムが崩壊

## 横浜ゴムの「4勤2休」スタイル



- **リズム**が一定
- **休み**が**早く**来る
- 想像より「**働きやすい**」

実は、「自分の時間」と「収入」の両立可能な理にかなった選択です!!

- ・深夜割増手当という給与面の圧倒的なメリット！
- ・「夜に働く＝大変」ではなく、「昼に自由がある＝得」

EX)

- ・貯金スピードの速さ

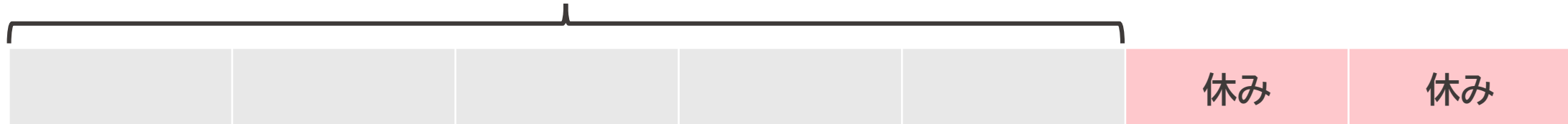
仕事が終わるのが朝なので、仕事帰りに飲みに行ったり、コンビニで余計な買い物をしたりする機会が物理的に減り、自然とお金が貯まりやすい

皆が寝ている間に差をつけて効率よく稼いで、昼間は自分らしく過ごしませんか？

# 1週間が6日で終わる、休みが早く来る

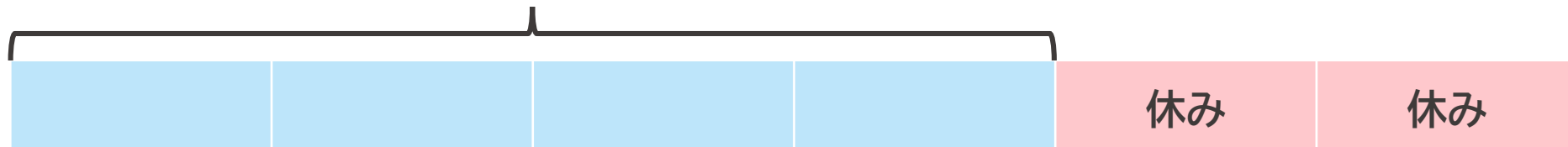
## 標準的な1週間(7日間)

5連勤(長い…)



## 横浜ゴムの1週間(6日間)

4連勤(1日早く休み)



気だるい「魔の水曜日」とは、おさらば、  
休みが早く来るので精神的な負担軽減、「タイパ」に優れた働き方です。

# 「土日は遊べない」という誤解

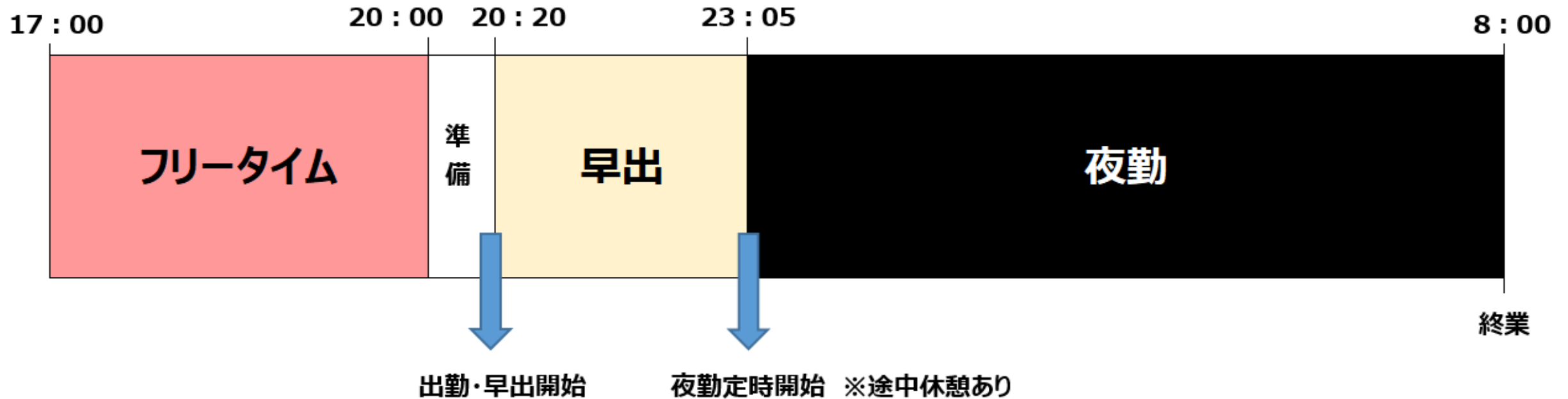
「ずっと平日休み」ではありません。  
6日サイクルで回るため、  
土日休みになるターンも  
定期的にやってくるので、土日休みの  
友人とも予定を合わせられる！  
平日休みのメリットもあります。  
平日は遊びに行っても空いており混雑  
知らず！  
市役所や銀行、病院にも行きやすい！

月	火	水	木	金	土	日
○ 休み	○ 休み	●	●	●	●	○ 休み
○ 休み	●	●	●	●	○ 休み	○ 休み
●	●	●	●	○ 休み	○ 休み	●
●	●	●	○ 休み	○ 休み	●	●

大型連休も確保

GW、お盆、年末年始は長期休暇があります





夜勤の開始は23:05、早出有でも20:20

**夜勤時も食堂利用可能です！**

夜の団欒や家族とのすれ違いの心配は不要。

**昼勤**

7 : 50 ~ 17 : 00 (定時日)

7 : 50 ~ 20 : 30 (残業日)

# 「安定」と「収入」を両取りする

実は、普通の会社員より『働く時間』は短い。  
残業時間込みで比較しても、ホワイト企業並みもしくはそれより短いレベル。

# 151.8

## 時間/月

月平均所定労働時間。

一般的にホワイト企業とされる基準と比較しても  
少なめの「超ホワイト」な水準です。

一般的な  
ホワイト企業

160～170時間

20  
時間

180～190時間

横浜ゴム

151.8時間

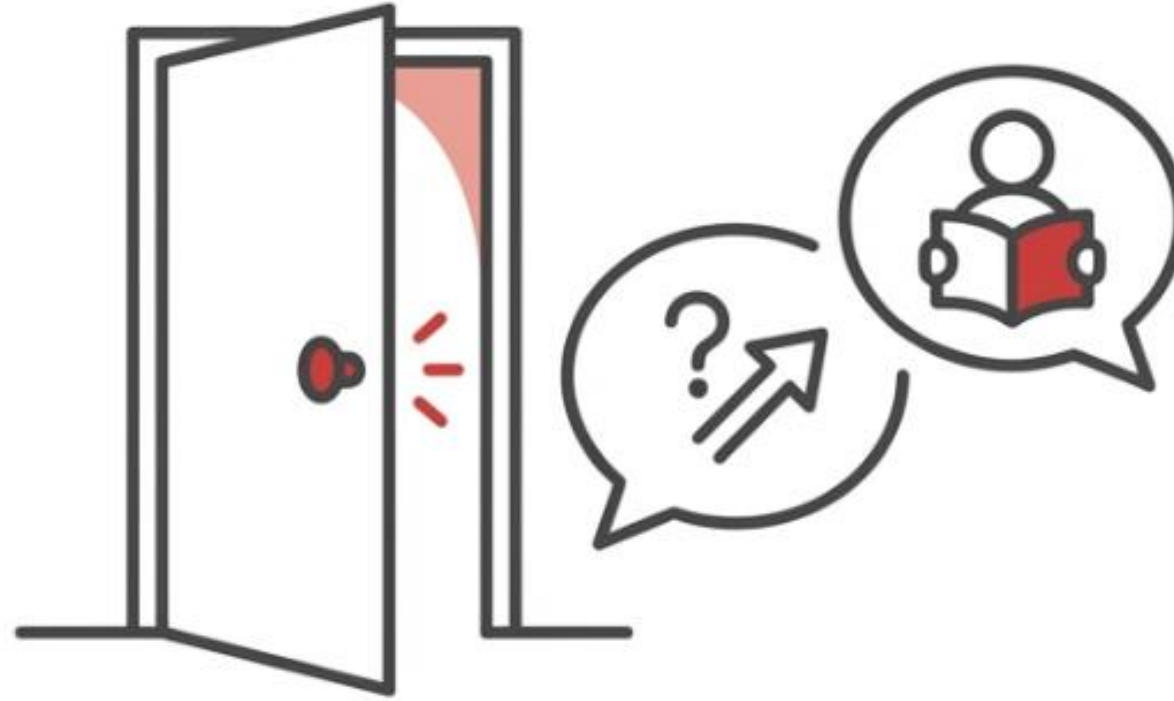
30  
時間

181.8時間

夜勤がある代わりにプライベートの時間は増える、『タイパ』重視の方にこそ、選ばれる働き方です。

イメージだけで選択肢から消すのはもったいない。

- ☑ 休みが早く来る(4勤2休の6日サイクル)
- ☑ 平日と土日どちらの休みもある
- ☑ 1週間がはやく終わるし、休日が多い
- ☑ 夕食時は家に入られる(早出有でも20時20分スタート)
- ☑ ホワイトな労働時間
- ☑ しっかり稼げる(深夜・残業・交替手当)



ネットの噂よりも、実際の条件や現場の声を確認することが、  
納得のいく仕事選びへの第一歩。  
お金を貯めたい方、趣味の時間を大切にしたい方、車に興味がある方  
是非、一度工場見学へいらしてください！



# 働き方

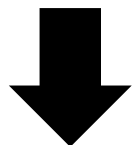


入社後まずは全日勤務からスタート

◆全日勤務：昼間だけ働く。5日勤務/2日休み 年間休日：121日

※新入社員研修中/配属後のOJT期間

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
全 日	昼勤	昼勤	昼勤	昼勤	昼勤	— 休み	— 休み	昼勤	昼勤	昼勤	昼勤	昼勤	— 休み	— 休み



2ヵ月～半年ほど研修後に交替勤務へ移行、研修期間は配属先によって異なる

◆交替勤務：昼間と夜間,交互に働く。4日勤務/2日休み 年間休日：133日

※対象職種：・タイヤ製造機°レーター職

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
シフトA	昼勤	昼勤	昼勤	昼勤	— 休み	— 休み	夜勤	夜勤	夜勤	夜勤	— 休み	— 休み
シフトB	— 休み	— 休み	夜勤	夜勤	夜勤	夜勤	— 休み	— 休み	昼勤	昼勤	昼勤	昼勤
シフトC	夜勤	夜勤	— 休み	— 休み	昼勤	昼勤	昼勤	昼勤	— 休み	— 休み	夜勤	夜勤

<魅力>

★平日と土日両方休みがとれる！

★休みが事前にわかるからスケジュールが立てやすい！

## めちゃくちゃ 「タイパ」が良い

「5日働いて2日休み」より、  
「4日働いて2日休み」の方が  
体感的に休みが早く来る。

さらに、通常日勤者(5勤2休)と  
基本給は同じ。月平均労働時間は  
162.5時間>151.8時間  
短い時間で効率的に稼げる。

## 家族・友人との 時間

「日勤は残業込で20時30分まで」  
「夜勤は早出込で20時20分から」  
のため  
家族や友人との時間が取れない。  
なんてことにはなりません。

## 長期連休あり

GW、お盆、年末年始は、  
約1週間程度の連続休暇あり。

普段会えない友人に会ったり  
長期旅行などにも行けます。