

一般的な「悪い」交替勤務のイメージ



- 不規則な3交替
- 休みが少ない
- 生活リズムが崩壊

横浜ゴムの「4勤2休」スタイル



- リズムが一定
- 休みが早く来る
- 想像より「働きやすい」

実は、「自分の時間」と「収入」の両立可能な理にかなった選択です!!

- ・深夜割増手当という給与面の圧倒的なメリット！
- ・「夜に働く=大変」ではなく、「昼に自由がある=得」

EX)

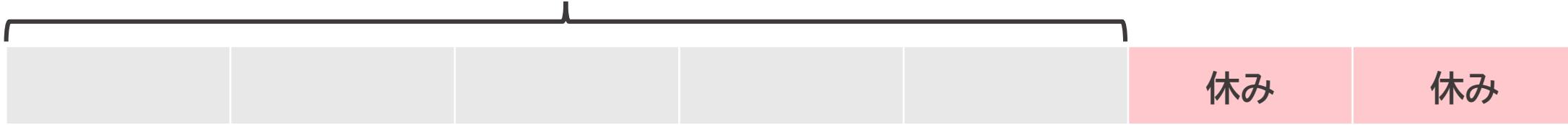
・貯金スピードの速さ

仕事が終わるのが朝なので、仕事帰りに飲みに行ったり、コンビニで余計な買い物をしたりする機会が物理的に減り、自然とお金が貯まりやすい

皆が寝ている間に差をつけて効率よく稼いで、昼間は自分らしく過ごしませんか？

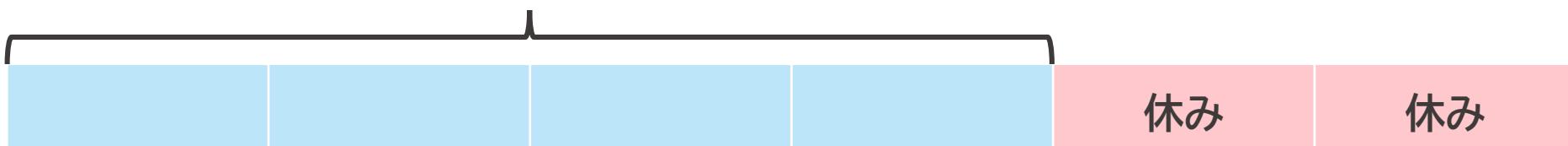
標準的な1週間(7日間)

5連勤(長い…)



横浜ゴムの1週間(6日間)

4連勤(1日早く休み)



気だるい「魔の水曜日」とは、おさらば、
休みが早く來るので精神的な負担軽減、「タイプ」に優れた働き方です。

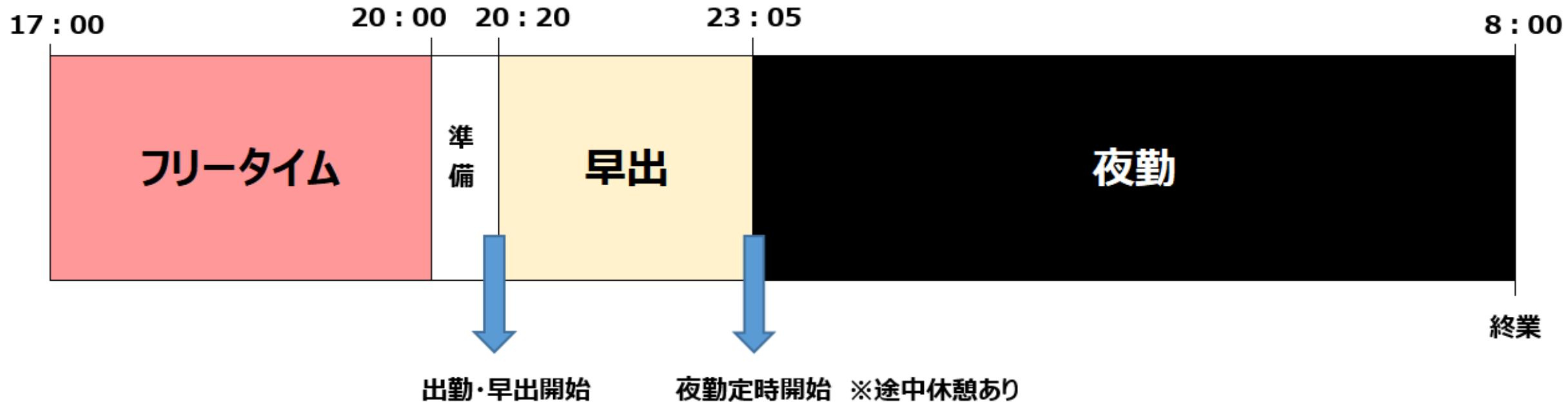
「ずっと平日休み」ではありません。
6日サイクルで回るため、
土日休みになるターンも
定期的にやってくるので、土日休みの
友人とも予定を合わせられる！
平日休みのメリットもあります。
平日は遊びに行っても空いており混雑
知らず！
市役所や銀行、病院にも行きやすい！

月	火	水	木	金	土	日
○ 休み	○ 休み	●	●	●	●	○ 休み
○ 休み	●	●	●	●	○ 休み	○ 休み
●	●	●	●	○ 休み	○ 休み	●
●	●	●	○ 休み	○ 休み	●	●

大型連休も確保

GW、お盆、年末年始は長期休暇があります





夜勤の開始は23:05、早出有でも20:20

夜勤時も食堂利用可能です！

夜の団欒や家族とのすれ違いの心配は不要。

昼勤

7:50～17:00 (定時日)

7:50～20:30 (残業日)

「安定」と「収入」を両取りする

YX

実は、普通の会社員より『働く時間』は短い。
残業時間込みで比較しても、ホワイト企業並みもしくはそれより短いレベル。

151.8

時間/月

月平均所定労働時間。

一般的にホワイト企業とされる基準と比較しても
少なめの「超ホワイト」な水準です。

一般的な
ホワイト企業

160~170時間

20
時間

180~190時間

横浜ゴム

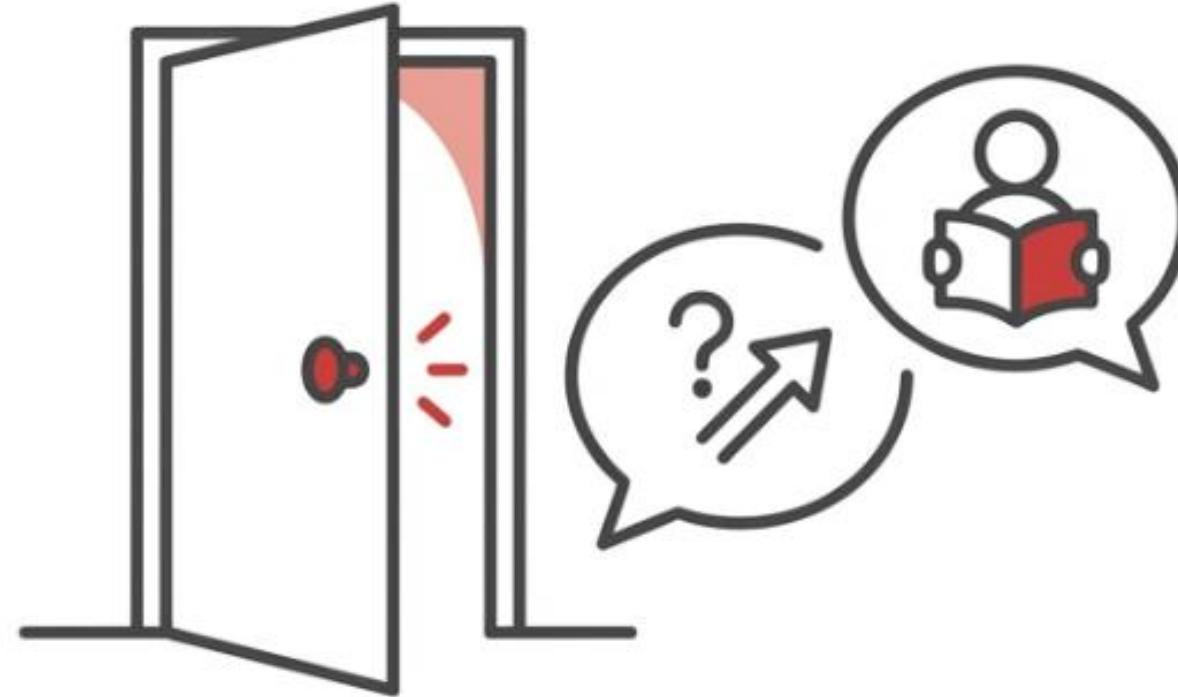
151.8時間

30
時間

181.8時間

夜勤がある代わりにプライベートの時間は増える、『タイプ』重視の方にこそ、選ばれる働き方です。

- 休みが早く来る(4勤2休の6日サイクル)
- 平日と土日どちらの休みもある
- 1週間がはやく終わるし、休日が多い
- 夕食時は家に入られる(早出有でも20時20分スタート)
- ホワイトな労働時間
- しっかり稼げる(深夜・残業・交替手当)



ネットの噂よりも、実際の条件や現場の声を確認することが、
納得のいく仕事選びへの第一歩。

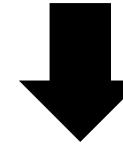
お金を貯めたい方、趣味の時間を大切にしたい方、車に興味がある方
是非、一度工場見学へいらしてください！

働き方

入社後まずは全日勤務からスタート

- ◆全日勤務：昼間だけ働く。5日勤務/2日休み 年間休日：121日
※新入社員研修中/配属後のOJT期間

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
全日	月曜日 昼勤	火曜日 昼勤	水曜日 昼勤	木曜日 昼勤	金曜日 昼勤	土曜日 —	日曜日 休み	月曜日 昼勤	火曜日 昼勤	水曜日 昼勤	木曜日 昼勤	金曜日 昼勤	土曜日 休み	日曜日 休み



2ヵ月～半年ほど研修後に交替勤務へ移行、研修期間は配属先によって異なる

- ◆交替勤務：昼間と夜間、交互に働く。4日勤務/2日休み 年間休日：133日
※対象職種：・タイヤ製造オペレーター職

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	<魅力>		
シフトA	月曜日 昼勤	火曜日 昼勤	水曜日 昼勤	木曜日 昼勤	金曜日 —	土曜日 休み	日曜日 夜勤	月曜日 夜勤	火曜日 夜勤	水曜日 夜勤	木曜日 夜勤	金曜日 —	土曜日 休み	日曜日 休み
シフトB	— 休み	— 休み	月曜日 夜勤	火曜日 夜勤	水曜日 夜勤	木曜日 夜勤	金曜日 —	土曜日 昼勤	日曜日 昼勤	月曜日 昼勤	火曜日 昼勤	水曜日 昼勤	木曜日 昼勤	金曜日 昼勤
シフトC	月曜日 夜勤	火曜日 夜勤	水曜日 —	木曜日 休み	金曜日 昼勤	土曜日 昼勤	日曜日 昼勤	月曜日 昼勤	火曜日 昼勤	水曜日 —	木曜日 夜勤	金曜日 夜勤	土曜日 —	日曜日 夜勤

★平日と土日両方休みがとれる！

★休みが事前にわかるからスケジュールが立てやすい！

めちゃくちゃ 「タイプ」が良い

「5日働いて2日休み」より、
「4日働いて2日休み」の方が
体感的に休みが早く来る。

さらに、通常日勤者(5勤2休)と
基本給は同じ。月平均労働時間は
162.5時間>151.8時間
短い時間で効率的に稼げる。

家族・友人との 時間

「日勤は残業込で20時30分まで」
「夜勤は早出込で20時20分から」
のため
家族や友人との時間が取れない。
なんてことにはなりません。

長期連休あり

GW、お盆、年末年始は、
約1週間程度の連続休暇あり。

普段会えない友人に会ったり
長期旅行などにも行けます。