

自己理解・仕事理解 セミナー

自己理解と仕事理解を講義で学び、
「就活の軸」や「自分の強みを知る」
ワークを体験できます。
自分に合う仕事を探すコツ、ポイントを知りたい方におすすめのセミナーです。



2025年10月～2026年3月

※雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます

※当日は申し込み受付はいたしませんのでご了承ください

各日
定員20名

10/28 (火)

11/27 (木)

12/23 (火)

1/29 (木)

2/26 (木)

3/27 (金)



10:00～12:00

※開場・受付開始 9:45

●会場 ハローワーク名古屋中（詳細は裏面参照）

●持ち物 筆記用具

申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみ。

愛知わかものハローワーク

セミナー・イベント情報
随時更新中！

ホームページ



LINE



Instagram

*商標・登録商標については愛知労働局HP「商標について」をご参照ください

セミナー内容のご案内

時間	項目	内容
30分	はじめに	オリエンテーション・セミナーの趣旨説明
	講義	自己理解
30分	セルフワーク①	「就活の軸」チェック
	セルフワーク②	「自分の強みを知る」チェック
10分	休憩	
40分	講義	仕事理解
	まとめ	

※申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみです

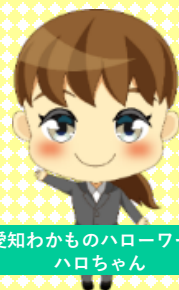
受講セミナー	自己理解・仕事理解セミナー		
求職番号			
氏名(カタカナ) 年齢	() 歳		
開催日 参加日を○で囲む	10/28(火)	11/27(木)	12/23(火)
	10F	10F	4F セミナールーム
	1/29(木)	2/26(木)	3/27(金)
	10F	10F	10F

申し込みは 窓口 または お電話で

TEL:052-855-3760

愛知わかものハローワーク

名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル9階



愛知わかものハローワーク
ハロちゃん