

がまごおり若者サポートステーション出張相談

◆ブランク、つまずき、就活に踏み出せない49歳までの方
(またはそのご家族の方)・・・

進路決定までの個別支援 (ジョブトレーニング・個別パソコン教室など)

がまごおり若者サポートステーション 出張相談

毎週木曜日 午前10時～午前12時まで ※要予約



ご希望の方は
「総合受付」まで、
お申し出ください。



サポステと つながる!



サポステって?

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

一人一人にあった無料プログラムをご用意

コミュニケーション講座	ジョブトレーニング	ビジネスマナー講座
就活セミナー (面接・履歴書指導など)	集中訓練プログラム	パソコン講座

就職氷河期世代へのサポートも!

40歳から49歳の方にもサポステがご利用できるようになりました。

働きたい、でもなかなか次への一歩が踏み出せない
就職氷河期世代の方も気軽にご相談ください。

〈公式ホームページ〉



愛知のサポステがあなたからのご相談をお待ちしております

サポステ名称	電話番号	所在地	URL
なごや若者サポートステーション	052-700-2396	名古屋市北区	
いちのみや若者サポートステーション	0586-55-9286	一宮市栄	
いちのみや若者サポートステーション 津島地域サテライト	0567-69-4301	愛西市日置町	
春日井若者サポートステーション	0568-37-1583	春日井市中央通	
ちた地域若者サポートステーション	0569-89-7947	半田市広小路町	
知立若者サポートステーション	0566-70-7771	知立市堀切	
とよはし若者サポートステーション	0532-48-7808	豊橋市牟呂町	
がまごおり若者サポートステーション	0533-67-3201	蒲郡市元町	
がまごおり若者サポートステーション とよかわサテライト	0533-84-5430	豊川市諏訪	

『働く』に踏み出す君を応援したい！



ブランク、つまずき、
就活に踏み出せない…
そんなあなたを待っています！



サポステは、あなたを全力でサポートする場所です。
今の思いを話しに来てください。
すべての問題解決は、そこから始まります！

地域若者サポートステーション（通称：サポステ）は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

【支援対象者】

原則、49才までの若年無業者等で就職を目標とする人とその家族です。
(※他の市町等の支援を受けられている場合、支援対象者とならないことがあります。)

人間関係で
つまずいた。

コミュニケーション
が苦手。

働いていく
自信がない。

面接が怖い。

ブランク、つまずき、就活に踏み出せない…

勇気を出して、ここからスタート！



① サポステの利用予約

まずは、電話またはメールでアポイント。
電話での相談も可能ですが、できれば直接お会いし
てお話を聞かせてほしいと思っています。

② 相談・面談

個別面談
あなたとしっかり話し合い何をどうすることが一番の
解決策になるのかをさまざまな専門スタッフと連携し
て検討していきます。

③ 各種支援

しっかり話し合っあなたにあった
サポートプログラムを作成します。

コミュニケーション講座

専門スタッフと共に自分を見つめ直し、アピールポ
イントである「自分の強み」を発見します。会話に対
する苦手意識も克服します。

ジョブトレーニング（就業体験）

スタッフと相談をしながら、あなたの希望や状況に合
わせていろいろな仕事を体験することができます。

ビジネスマナー講座

急ぎしなみやお辞儀の仕方、言葉遣い、電話対応など
社会人としての基礎的なマナーを学びます。
※サポステにより、実施していないプログラムもあります。

④ 就職 必要な情報提供

さまざまな経験を通じ働く力を身につけたら、いよいよ
就活。就職活動に必要なきめ細やかな情報提供
を行います。

⑤ 定着・ステップアップ支援

就職後相談
サポステでは、「仕事に就ければ、それで終わり！」
ではありません。皆さんが働き出してからのお悩みや不
安に対しても、しっかりとサポートしていきます。また、仕事
のステップアップに関する相談にも積極的に
お答えしていきます。

< Q&A > みんなの疑問を解決!



Q1. 何事にも自信を持ってないのですが、こんな私でも大丈夫ですか？

大丈夫です!

多くの方が同じ不安を抱えています。サポステでのさまざまなサポートプログラムにより、働くことへの自信がついていきます。

Q2. 自分に合う仕事ってあるのか、相談できますか？

ご相談ください!

「働くことが不安…」という方には、職場体験プログラムもご用意していますので、最寄りのサポステに相談ください。

Q3. サポステを利用するとしたら、費用はいくらかかりますか？

無料です!

ただし、臨床心理士等による心理カウンセリングなどのサービスにつきましては、一部有料の場合もありますので、利用されるサポステにご確認ください。

Q4. 相談の時、保護者同伴でもよいですか？

ぜひ、一緒に!

初回の相談などは、保護者の方と一緒に来所されるケースが増えていますが、不安な時には一緒に来てもらって問題ありません。ただ、その後の相談については「自立心」を養うために、なるべく本人のみの来所をお願いしています。

Q5. 近くにサポステがない場合は、どうすればよいですか？

方法はいっぱい!

サポステによっては「サテライト」「出張相談（公的施設などを利用した相談）」「メールや電話による相談」などを行なっている場合もあります。最寄りのサポステにお問い合わせください。

愛知県内のサポステ一覧

サポステ名称	電話番号	住 所	最寄駅	開所時間 休 日	ホームページ
なごや若者 サポートステーション	052-700-2396	名古屋北区柳原3-6-8 ユースクエア 1F (名古屋青少年交流プラザ内)	地下鉄名城線 「名城公園駅」 ①番出口徒歩7分	10時～18時 (第2・4火曜10時～21時) 日曜・月曜・祝日	
いちのみや若者 サポートステーション	0586-55-9286	一言市栄3-1-2 ビル6階 (一言市ビジネス支援センター内)	JR東海道線 「尾張一言駅」徒歩1分 名鉄 「名鉄一言駅」徒歩1分	10時～17時 (電話は18時まで可) 日曜・月曜・祝日 祝日が休日と重なる場合は翌日	
津島地域サテライト	0567-69-4301	愛西市日置町の池209-1 横濱ビル2F	名鉄尾西線「日比野駅」 徒歩8分	10時～17時 (電話は18時まで可) 日曜・月曜・祝日 祝日が休日と重なる場合は翌日	
春日井若者 サポートステーション	0568-37-1583	春日井市中央通1-88 駅前第3共同ビル4階	JR中央線「春日井駅」 北口徒歩1分	10時～17時 (電話は18時まで可) 日曜・月曜・祝日 月曜が祝・祭日の場合は翌火曜も休日	
ちた地域若者 サポートステーション	0569-89-7947	半田市広小路町155番地3 クラシティ3階	名鉄河和線 「知多半田駅」徒歩1分 JR武豊線 「半田駅」徒歩5分	10時～17時30分 (第1・3火曜10時～20時) 日曜・月曜・祝日・ 第4水曜・年末年始	
知立若者 サポートステーション	0566-70-7771	知立市場切3丁目1番地2 杉原ビル2F	名鉄名古屋本線・三河線 「知立駅」南口徒歩3分	10時～17時 日曜・月曜・祝日	
とよはし若者 サポートステーション	0532-48-7808	豊橋市半呂町字東里26番地 (豊橋市青少年センター内)	JR・名鉄「豊橋駅」より 豊鉄バス半呂環状線 「西部団地」徒歩2分	10時～17時 日曜・月曜	
がまごおり若者 サポートステーション	0533-67-3201	蒲郡市元町9-9	JR・名鉄「蒲郡駅」 北口徒歩3分	11時～19時 日曜・月曜・祝日・ お盆・年末年始	
とよかわサテライト	0533-84-5430	豊川市阪訪3丁目300番地 プリオ4階 団体活動室④・⑤	名鉄豊川線「阪訪町駅」 徒歩5分	10時30分～16時30分 土曜・日曜・月曜・祝日・ お盆・年末年始・プリオ休館日	