

# 自己理解・仕事理解 セミナー

2025年4月～9月



就職活動に重要な自己理解と仕事理解を講義で学び、「就活の軸」や「自分の強みを知る」ワークを体験できます。自分に合う仕事を探すコツ、ポイントを知りたいという方におすすめのセミナーです。

- 対象者 **34歳以下**の求職者（専門学校以上の学生の方は除く）
- 会場 ハローワーク名古屋中 **10階** 会議室
- 持ち物 筆記用具

※雇用保険受給者の方が受講された場合、就職活動実績としてカウントされます  
※当日は申し込み受付はいたしませんのでご了承ください

各日  
定員20名

※申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみです

4/25 (金)	5/29 (木)	6/24 (火)
7/28 (月)	8/29 (金)	9/30 (火)



セミナー時間 10:00 ~ 12:00

※開場・受付開始 9:45

お申し込みは窓口またはお電話で（詳細裏面）  
愛知わかものハローワーク 052-855-3760



# セミナー内容のご案内

時間	項目	内容
30分	はじめに	オリエンテーション・セミナーの趣旨説明
	講義	自己理解
30分	セルフワーク①	「就活の軸」チェック
	セルフワーク②	「自分の強みを知る」チェック
10分	休憩	
40分	講義	仕事理解
	まとめ	

※申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみです

受講セミナー	自己理解・仕事理解セミナー		
求職番号			
氏名(カタカナ)		年齢	
○をつけてください			
4/25 ・ 5/29 ・ 6/24 ・ 7/28 ・ 8/29 ・ 9/30			
会場：ハローワーク名古屋中 10階 会議室			

申し込みは窓口  
またはお電話で

愛知わかものハローワーク

名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル9階

TEL:052-855-3760

セミナー・イベント情報  
随時更新中！

愛知わかものハローワーク  
ハロちゃん



ホームページ



LINE



Instagram

\*商標・登録商標については愛知労働局HP「商標について」をご参照ください