



※ご利用には**求職登録が必要**です。
 ※求職登録がお済みの方は、予約時に
 必ず**ハローワーク受付票**をお持ちください。

こころの健康相談

ちょっと相談してみませんか？



求職活動中にはさまざまなストレスにさらされることがあります。最近、寝付きが悪い・・・、なんだか不安。焦る・・・。家族とうまくいかない・・・など。

そんな気持ち、少しお話ししませんか？

相談は**予約制**です。

総合受付にお声かけください。

相談日：毎月 第**2・4木**曜日
 12時、13時、14時

費用：無料

臨床心理士が面談を行います。

(1回の相談はおおむね**50**分です。)



予約受け付けました。

月 日
 : **55** に総合受付に
 お越しください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止策として、
 当日体調の悪い方の相談は控えさせていただきます。
 当日、熱がある場合には中止又は
 延期等とさせていただきます。

ハローワーク名古屋東
 052-774-1115 (41#)