

# ジョブ・カード活用セミナー

～ジョブカードを使って自分らしく働くためのお手伝い～

仕事に対して  
気持ちの整理が  
つきました

キャリア・プランの  
作成に役立ちました！

再就職に備え力をもらいました



自分の経歴を  
書きだしてみ  
ることが重要だと  
実感しました

自分の考えを人に伝えるために  
強調するポイント、伝えるべき内容が整理でき  
面接対策になりそうです

## 3月の開催予定

開催日時: 令和7年3月5日(水) 10:00～11:00

開催場所: ハローワーク刈谷 プレハブ会議室

定員: 15名(要予約)

※ 雇用保険を受給中の方がこのセミナーに参加すると  
求職活動の実績になります。

参加のお申込については、下記の二次元コードを読み取り直接お申込み下さい



令和7年3月5日(水)

セミナーに関するお問合せ

愛知キャリア形成・リスキリング相談コーナー事務局

TEL: 052-587-5180