

愛知わかものハローワーク

自己理解・仕事理解 セミナー




就職活動に重要な自己理解と仕事理解を講義で学び、
「就活の軸」や「自分の強みを知る」ワークを体験できます。
自分に合う仕事を探すコツ、ポイントを知りたいという方におすすめのセミナーです。

- 対象者：34歳以下の求職者（専門学校以上の学生の方は除く）
- 会場：ハローワーク名古屋中 **10F 会議室**
- 持ち物：筆記用具

※申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみです

各日
定員20名

10月終了	11/25 (月)	12/10 (火)
2025年 1/27 (月)		2025年 3/26 (水)



セミナー時間 10:00 ~ 12:00

※開場・受付開始 9:45



申込方法

愛知わかものハローワークの窓口または裏面の電話番号よりお申し込みください。

※当日は申し込み受付はいたしませんのでご了承ください。

※雇用保険受給者の方が受講された場合、就職活動実績としてカウントされます。

セミナー内容のご案内

時間	項目	内容
30分	はじめに	オリエンテーション・セミナーの趣旨説明
	講義	自己理解
30分	セルフワーク①	「就活の軸」チェック
	セルフワーク②	「自分の強みを知る」チェック
10分	休憩	
40分	講義	仕事理解
	まとめ	

※申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみです

受講セミナー	自己理解・仕事理解セミナー		
求職番号			
氏名(カタカナ)		年齢	
○をつけてください			
11/25 ・ 12/10 ・ 1/27 ・ 3/26			
会場：ハローワーク名古屋中 10F 会議室			

申し込みは窓口
またはお電話で

愛知わかものハローワーク
名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル9階

TEL:052-855-3760

セミナー・イベント情報
随時更新中！



愛知わかものハローワーク
ハロちゃん



ホームページ



LINE



Instagram

*商標・登録商標については愛知労働局HP「商標について」をご参照ください