

個別支援担当者制による 再就職支援のご案内



ハローワーク刈谷では、就職支援ナビゲーターが担当者制&予約制による「就職支援プログラム」により、就活中のみなさまの早期再就職に向けた就職活動のお手伝いをいたします。

<「就職支援プログラム」の対象となる方>

次のいずれにも該当する方

- 早期再就職を希望する方
- 担当者制による就職相談等、右記の支援メニューを希望される方（予約可）

<問い合わせ先>

ハローワーク刈谷職業相談部門

刈谷市若松町1-46-3

電話番号 0566-21-5002(職業相談部門ダイヤルイン)

<「就職支援プログラム」主な支援メニュー>

自分に合った仕事の相談、求人情報の提供や提案

ハローワークインターネットサービス、求職者マイページの活用アドバイス

求人情報収集のアドバイス

職歴の棚卸のアドバイス

履歴書や職務経歴書の添削

面接の受け方(面接練習)

再就職を目指し早めの求職活動をしましょう！！



就職活動は先手必勝！！

- 近年、書類選考をする企業も多く、応募から選考、採用までの期間が長くなる傾向にあります。
- 応募の結果、不採用になった場合でも落ち込まず、次を目指す気持ちが必要です。



早期に求職活動をするメリット

- 失業期間が短い段階での応募は、採用担当者に良い印象をあたえます。
- 勤務していた時の生活リズムを維持することは重要であり、早期求職活動はこの維持がしやすいです。
- 前職の知識、スキル、技術、経験等が維持されやすいです。
- 社会保険料の自己負担額を抑えられます。
- 早期求職活動をすることで、気持ちに余裕ができます。
- 失業給付受給中の方で一定の条件を満たす場合、再就職手当の受給が可能となることがあります。（詳細については「受給者のしおり」を参照下さい。）



失業期間の長期化のデメリット

- 求職活動意欲が低下し、焦りや不安が強くなることがあります。
- 人と関わる機会が少なくなり、新しい職場に入社後うまくなじめず再離職のリスクが高くなる場合があります。
- 生活リズムが乱れやすくなり、経済的にも厳しくなります。
- 面接時において、前職からのブランク期間を聞かれた場合の答えに困ることとなります。