

心のストレス回復セミナー

開催日 令和6年3月15日（金）

開催時間 10:00～11:30

開催場所 ハローワーク刈谷
プレハブ会議室 【セミナー会場】JR・名鉄刈谷駅 徒歩5分

セミナー内容 職場における人間関係や求職活動でのストレスの考え方、対処方法など基礎的なことを学ぶことができます。

定員 30名

電話申込
OK

裏面の注意事項も
お読みください。

参加申込票

希望セミナー名	心のストレス回復セミナー		
開催日時	令和6年3月15日（金）午前10時～11時30分		
氏名（フリガナ）	（ ）		
求職番号（支給番号）		連絡先	

【お問合せ】ハローワーク刈谷 ☎ 0566-21-5002

〒448-8609 刈谷市若松町1-46-3

申込時の注意

- ① 心のストレス回復セミナーに申し込んだ方は、同じ月に開催される他の就活ステップアップセミナー(面接力UPセミナー)に申し込むことはできません。
- ② 先着順となります。
- ③ 定員になり次第申込を締め切らせていただきますのでご了承ください。

電話申込みで参加が確定された方へ

- ・このリーフレット表面記載の開催日時・場所をお間違えないようご来場ください。
- ・開催時間15分前から会場にて受付を行います。
- ・コロナ感染拡大状況等により中止する場合があります。万一中止する場合は参加申込票記載の連絡先へ連絡いたします。

(持参していただく物)

- ①筆記具
- ②ハローワーク受付票(またはハローワークカード)
(失業給付受給中の方は、必ず「雇用保険受給資格者証」をご持参ください)
- ③なるべくマスクの着用にご協力願います

《参加申込連絡先》

ハローワーク刈谷(職業相談窓口)
電話:0566-21-5002



ハローワーク刈谷のイベント情報をご覧ください。



ハローワーク刈谷
HP



ハローワーク刈谷
X(旧Twitter)