

オンライン メンタル サポート セミナー

参加費用:無料

(但し通信費は自己負担)



スマホ・タブレット・PCで参加

第1回 令和4年 9月12日(月)
14:00 ~ 16:00

テーマ

ストレスとの付き合い方

心と身体の健康を維持する方法を修得する

申込締切: 9月9日(金) 午後5時まで

第2回 令和4年 10月3日(月)
14:00 ~ 16:00

テーマ

ポジティブなものの捉え方

物事をポジティブに捉える力を養成する

申込締切: 9月30日(金) 午後5時まで

講師

国家資格キャリアコンサルタント・認定ハラスメント相談員
ワークスタイルコーディネーター認定
井上 映子

<プロフィール>

総合アパレルメーカー、外資系日用品メーカーにて店舗運営業務を担当。若者就職支援事業に従事したことをきっかけにキャリアコンサルタント国家資格を取得。ハローワーク相談員を経て、2019年1月よりフリーランスとして活動。高校・大学におけるキャリア教育、就職支援、カウンセリングの他、東京リーガルマインド様での就職支援研修を担う。企業においては社員のカウンセリングや新人研修を行っている。



対象 44歳までの求職者(資格経験は問いません)
専門学校生・短大生・大学生・一般

費用 参加無料 (但し通信費は自己負担)

お申込み URL: <https://req.qubo.jp/lec-admin/form/public2022jakunenAichiMentalSupport>

実施方法 ZOOM ウェビナーでLIVE配信をします。

特徴 参加者の顔や声はわかりませんので、気軽にZoomのQ&Aで質問できます。
※雇用保険受給中の方へ、雇用保険受給に必要な参加証明書をご希望の方へ発行します。



こちらのQRコードから
アクセスできます



お問合せ先

主催 / 愛知労働局
共催 / 愛知県
運営 / 株式会社東京リーガルマインド

愛知若年者地域連携事業 (愛知労働局委託)

運営事務局 株式会社東京リーガルマインド (受託企業)

〒460-0003 名古屋市中区錦二丁目14番25号ヤマイチビル9階 (あいち若者職業支援センター内)

TEL: 052-231-6350 FAX: 052-231-6531

Mail: aichi-jakunen@lec.co.jp

URL: <https://public.lec-jp.com/jakunen-aichi/>