



こころの健康相談



ちょっと相談してみませんか？

求職活動中にはさまざまなストレスにさらされることがあります。最近、寝付きが悪い・・・、なんだか不安。焦る・・・。家族とうまくいかない・・・など。

そんな気持ち、少しお話ししませんか？

相談は**予約制**です。

総合受付にお声かけください。

相談日：毎月 第**2・4** **火**曜日
13時・14時・15時

費用：無料

臨床心理士が面談を行います。

(1回の相談はおおむね**50**分です。)

※ご利用には求職登録が必要です。

●新型コロナウイルス感染拡大防止策として、当日体調の悪い方の相談は控えさせていただきます。当日、熱がある場合には中止又は延期等とさせていただきます。

ハローワーク名古屋東
052-774-1115 (41#)