

# ハローワーク一宮ご利用ガイド

～あなたの求職活動を徹底サポートします！～

## ☆窓口と支援メニューのご案内☆



### お仕事探しの相談・求人の紹介

お仕事探しに関するさまざまなご相談やご質問ができます。

求人への応募を希望される場合は、職員が応募先の企業に連絡をとり、「紹介状」をお渡しします。

- お仕事の相談・紹介 〈②番窓口〉
- 障害がある方の相談・紹介 〈④番窓口〉
- 外国人の方の相談・紹介 〈④番窓口〉
- 学卒(新規卒業予定者)の方の相談・紹介 〈④番窓口〉

### 求人情報の検索

来所者用パソコンで、希望条件に合った求人を探すことができます。

フリーワード検索(企業名や仕事内容などを入力して検索)することもできます。

ご自宅のパソコンやスマートフォンなどからもハローワークインターネットサービスによる求人検索が可能です。→ <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

### 職業訓練についての相談

職業訓練とは、キャリアアップやご希望の就職を実現するために、必要な職業スキルや知識を習得することができる公的な制度です。雇用保険(失業給付)を受給している方を主な対象とする「公共職業訓練」と、雇用保険を受給できない方を主な対象とする「求職者支援訓練」があります。

スキルアップを図りたい方、未経験職種へ挑戦したい方はぜひご相談ください。 〈③番窓口〉

### マザーズコーナー 〈⑦番窓口〉

キッズスペース&授乳室完備！  
安全サポートスタッフ配置(火～金 10:00～14:00)

子育てをしながら就職を希望する方、子育てが一段落して就職活動を始める方など、仕事と家庭の両立を希望する方に職業相談、職業紹介などを行っています。

### 求職公開サービス

あなたのプロフィールを企業の担当者に公開し、アピールすることができます。

- ★氏名などの個人情報には公開されません。
- ★詳しくは各担当の相談窓口でお尋ねください。

### 再就職に向けたセミナー・イベント

就職に役立つ応募書類の書き方セミナー、面接対策セミナー、業界別企業セミナー(予約制)などを開催しています。ミニ面接会などのイベントも行っています。

★詳しくはハローワーク内のチラシをご覧ください。

### 応募書類添削・面接トレーニング

履歴書・職務経歴書などの応募書類の書き方のアドバイスや面接のアドバイス(予約制)も行っています。

★詳しくは各担当の相談窓口でお尋ねください。

まずは、総合受付へお越しください！

## ☆ハローワークでの求職活動の流れ☆

### STEP1

#### 自己分析

## はじめに、自分自身をよく知りましょう！

まず、自分自身と向き合い振り返ることで、今の自分を認識してください。  
★職員と相談すると、気付かなかった良い点・悪い点などが再発見できます。

自己分析・キャリアの棚卸し → ②・④・⑦番窓口へ

### STEP2

#### 条件設定

## つぎに、働きたい仕事の条件を考えましょう！

譲れない条件と妥協できる条件などを整理しておくことで、仕事選びがスムーズに進みます。  
★すべての希望条件に合う求人はなかなかありません。職員と相談してください。

希望条件の整理・明確化 → ②・④・⑦番窓口へ

知識・技能を身に付けたい（職業訓練） → ③番窓口へ

### STEP3

#### 求人検索 ・応募

## そして、応募したい求人を探しましょう！

募集中の求人は来所者用パソコンでご覧ください。

★実際に希望の仕事がどれくらいあって、どのような条件で募集されているのを見てください。

求人情報の検索 → 総合受付へ（来所者用パソコンの番号カードをお渡しします）

求人への応募・紹介 → ②・④・⑦番窓口へ（紹介状をお渡しします）

### STEP4

#### 応募書類

## それでは、応募の準備をしましょう！

求人への応募には応募書類（履歴書・職務経歴書）とハローワークの紹介状が必要です。

★応募先に合った履歴書・職務経歴書をつくりましょう。職員がお手伝いいたします。

セミナー受講（「応募書類の書き方」セミナー） → 総合受付で受付

応募書類の添削 → ②・④・⑦番窓口へ

### STEP5

#### 面接準備

## さいごに、面接の準備をしましょう！

面接は企業とあなたとの情報交換の場です。自信をもって臨みましょう。

★応募先企業の情報を収集し、求める人物像を把握。「志望動機」や「退職理由」などをまとめておくことも忘れずに。職員と一緒に面接対策を立てましょう。

セミナー受講（「面接対策」セミナー） → 総合受付で受付

面接トレーニング → 総合受付で受付

### STEP6

#### 採用！！

## 採用 ～おめでとうございます！～

★採用条件をしっかりと確認しましょう。

★書面（労働条件通知書・雇用契約書）で労働条件を確認しましょう。

## ハローワーク一宮

〒491-8509 一宮市八幡4-8-7（一宮労働総合庁舎内）

TEL 0586-45-2048 FAX 0586-46-2179（1階）

※自動音声案内 部門コード：職業相談部門41# 職業訓練コーナー42#  
雇用保険給付課11#

ご利用時間 月～金 8:30～17:15

（土曜・日曜・休祝日・年末年始は休み）

