

# 1月のセミナー

**対象者** 愛知わかものハローワークを利用している概ね34歳以下の方

**会場** (学)名古屋大原学園1号館5F 503教室 住所:名古屋市東区名駅3-20-8

**持ち物** 筆記用具、求職者向けセミナー利用申込書

WEBセミナー2講座

・コミュニケーション力アップ  
・面接対策 基本編

**1月7日(金)**  
10:00~12:00  
定員 12名

## 自己PR作成 自分の強みを棚卸する

自己分析をもとに自分の強みを発見しましょう。本セミナーでは「仕事のスキル」と「ヒューマンスキル」のそれぞれについて棚卸を行います。

**1月17日(月)**  
10:00~12:00  
定員 12名

## キャリアの可能性を広げる仕事研究

就職活動では、自分の可能性を広げるために、自己理解と並び仕事理解も重要なポイントです。業界・職種・企業を理解し、自分がどんな環境なら活躍・貢献できるかの考えを深めます。

**1月18日(火)**  
10:00~12:00  
定員 12名

## 自己分析(エゴグラム)

「弊社はコミュニケーション能力のある人材を求めています」と説明会で話しているのを耳にすることが良くあります。コミュニケーション能力って、どんな能力でしょうか? コミュニケーション能力を高めるために「エゴグラム」を使って人間関係に関する癖を自分なりに発見してみましょう。

**1月19日(水)**  
10:00~12:00  
定員 12名

## コミュニケーション力アップ

コミュニケーションの形の理解とともに、自分も相手も大切にしたい自己表現を身につけるアサーション・トレーニングについても紹介します。

**1月21日(金)**  
10:00~12:00  
定員 10名

## 早めの準備で差をつける 今から始める面接対策

意識すべき採用側の視点や、志望度を伝える話し方のポイントを解説します。面接練習では、応募者がどのように見えているのかを知ることができます。  
《スーツでの参加をお勧めします》

**1月24日(月)**  
10:00~12:00  
定員 12名

## 職務経歴書・履歴書 作成のポイント

職務経歴書・履歴書に記載されている内容のうち、人事採用担当者が気にするポイントを詳細解説します。書類選考を通過しない理由と事例を説明し、面接試験に繋がるような応募書類の作成を目指します。

セミナー参加希望の方は愛知わかものハローワークの窓口にお越しいただき、直接お申し込みください。

申込み・問合せ先 **愛知わかものハローワーク TEL 052-855-3760** 名古屋市中区錦2丁目14-25 ヤマイチビル9F

～雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます～