

ハローワークの カウンセリングを 受けてみませんか？

問題解決に向け、サポーター(精神保健福祉士)が
お手伝いします。

対象 就労に関して精神面での不安や課題を抱えている方

場所 ハローワーク津島

日時 毎週：月曜日～金曜日 10時00分から16時00分
時間は応相談

相談 相談時間は1回あたり45分まで

事前予約制
利用料無料

※詳細は裏面をご覧ください。

精神障害者雇用トータルサポーターによる カウンセリングに関するQ&A



1 どのような方が利用できるのですか？

主に以下のような方にご利用いただいております。なお、一人ひとり相談内容や状況は異なりますので、迷われる方は一度ご相談ください。

- 緊張感や不安感がとても強く、職業相談や面接を進めることが困難だと感じている。
- 職場環境や人間関係で疲労やストレスを強く感じている。
- 精神的な課題で、働き続けることに不安を感じている。
- 話をしても情報が混乱してしまい、コミュニケーションが困難だと感じている。
- 安定所以外の支援機関の援助が受けられない。
- 精神的な疾患又はメンタル的な要因等により、就業面と生活面（投薬管理、生活時間等の不規則さ等について）で課題があると感じている。

2 どのようなことができるのですか？

- 就職に関するお悩みや気になっていることをうかがい、あなたの課題等について一緒に考えていきます。
- あなたの就職に向けた段階が次に進むように、心理面からサポートをさせていただきます。
- ご希望や必要に応じて、適職診断、就労パスポート※等作成支援、他の支援機関のご紹介または障害者雇用に関する情報提供を行なっています。

※就労パスポートとは、障害のある方が、働く上での自分の特徴や希望する配慮などを整理し、就職や職場定着に向け、支援機関や職場と必要な支援について話し合う際に活用できる情報共有ツールです。

3 予約申込みの方法は？また利用料はかかりますか？

ご予約を希望される際は、別紙「相談・カウンセリング利用申込書兼同意書」をご記入いただき、ハローワーク津島の4番窓口へご提出ください。

また、お電話でもご予約を承ります（電話番号0567-43-3911）。

カウンセリングに利用料はかかりません。無料でご利用いただけます。