

# 就職応援セミナー キャリアアップ編

★どなたでも参加できます。【事前に予約が必要です】



## 自己分析



【内容】 職業興味検査を行います。検査終了後は、作業をしながらご自身で傾向を分析していただきます。対象者：45歳未満の方



## 会社選びのポイント

【内容】 この会社で良いの？この仕事で良いの？この条件でいいの？悩みはつきません。会社の選び方ポイントを説明します。



## こころの健康up

【内容】 ストレスとうまく付き合うには・・・対処法・考え方・自己理解について。性格診断を行い、自分のタイプを把握してみよう。

場 所

ハローワーク豊橋 6階共用大会議室

持 ち 物

筆記用具及び受給資格者証(対象の方のみ)

※開催日時は各セミナーにより異なりますので、パンフレットで確認願います。(開始15分前より受付)

※先に申し込みが必要です。【定員 8名】 求職活動1回の実績となります。

※発熱や風邪の症状、高齢者、基礎疾患のある方及び妊婦の方は参加を控えていただくようお願いいたします。

※当日、体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

※定員数が少ない為、同じセミナー2回以上の参加はご遠慮いただく場合もあります。

※セミナーには、感染予防のためマスク着用にて参加をお願いいたします。

当日は直接エレベーターで6階に上がっていただき、降りた右手の会議室へお越しください。

お問い合わせは総合受付又はお電話で。

ハローワーク豊橋 0532-52-7193

