

心理カウンセリングのご案内

ハローワーク宮では、専門カウンセラーが就職活動にまつわる精神面での不安や課題についてのカウンセリングを行っています。相談は無料です。どうぞお気軽にご相談・お問合せください。

Q. カウンセリングって？
どんなことができますか？

A. 就職活動のお悩みや気になっていることをうかがい、相談に訪れた方の課題について一緒に考えていきます。

A. 相談に訪れた方が次のステップに進めるように、心理面からサポートしていきます。
ご希望・必要に応じて、適職診断や他の支援機関のご紹介、障害者雇用に関する情報提供等も行っています。

Q. 病気があっても働けますか？
気をつけておくことは？
どんな働き方ができますか？

Q. 就職したいけど自信がない
コミュニケーションが苦手で…
仕事が続けられるか不安です

Q. 働いたことがない場合は？
やりたいことが見つからない
働く姿がイメージできません…

A. 相談内容は一人ひとり異なります。
どのような状況の方でもご相談できますので、迷われたらまずは一度お越しください。

★予約方法：ハローワーク1階 **④職業相談** 窓口でご予約をうけたまわります。

お電話でも予約できます **0586 (45) 2048 #43**

★相談日時：月～金曜日 10時～16時（最終受付 15時）

※1回の相談は45分までとなっています。

※当日のご相談もお受けしていますが、基本的に予約を優先させていただいています。

事前にご予約いただきますと、お待たせすることなく相談できます。