

就活ステップアップセミナー 「番外編」

就職活動中こそ押さえておきたい

心のストレス回復 セミナー

受講
無料

聞きたいことが
選べるセミナー
番外編

日時：

10/9 (火)
29 (月)

10:00~11:30

会場：ハローワーク刈谷 プレハブ会議室

定員： **30名【予約先着順】** *定員に達した場合はご容赦願います

内容： 職場で役立つ“今日からできるストレスの対処の処方術”

★雇用保険受給者の方が受講された場合、活動実績としてカウントされます。

お問い合わせ・お申し込みは、総合受付又はお電話で。

ハローワーク刈谷 0566-21-5002 (担当：職業相談部門) まで

※より多くの方に受講して頂くために1セミナー1回の受講にご協力をお願いします。

キリトリ線

就活ステップアップセミナー参加申込書

10/ 9(火) 『心のストレス回復セミナー』
29(月)

*ご希望の日時に○をつけてください。

氏名		TEL		求職 番号	
----	--	-----	--	----------	--

