

就活ステップアップセミナーのごあんない

ハローワーク刈谷では、早期再就職にお役立ていただくために
4種類（2種類を隔月）のセミナーを開催しています！

自分を知るセミナー（45歳未満対象）

まずは自分を知ろう！ 就職活動において知っておくべき会社のこと！

自己分析から今後の目標設定の立て方までを行います。
会社を知ることは志望動機を作成するためにも重要です。
よりよい会社選びのワンポイントアドバイス！

書類選考突破セミナー

キラリと光る★応募書類作成のコツ教えます！

なかなか書類選考が通らない…とお悩みの方に、
より魅力的な応募書類の作り方を伝授します。

面接力UPセミナー

面接官の立場から考える面接力UPの秘訣とは？
どんな場面でも、自信を持って振る舞うには？

面接担当者の印象に残る面接の受け方について
資料映像による実例も交え学んでいただきます。

仕草や言葉遣いの基本を確認し、ロールプレイングで
相手に心地良く感じてもらえるマナーを身に付けます。

心のストレス回復セミナー

職場で役立つ今日からできるストレス対処の処方術

就職活動中のストレスに気づき、それに対処するための
知識、方法を考えていきます。

10月～12月の開催スケジュール（予定）

申込受付は **開催月前月の1日** からです（土日・祝日の場合は翌営業日）

	10月	11月	12月
自分を知るセミナー 〈45歳未満対象〉		5（月） 19（月）	
書類選考突破セミナー		12（月） 26（月）	
面接力UPセミナー	3（水） 22（月）		5（水） 10（月）
心のストレス回復セミナー	9（火） 29（月）		6（木） 17（月）
申込受付開始日	9月3日（月）	10月1日（月）	11月1日（木）

場所：ハローワーク刈谷 プレハブ会議室
時間：AM10：00～11：30

- ★都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ★定員（予約先着順）に達した場合、申し込みをお断りすることがあります。
- ★雇用保険受給者の方が受講された場合、活動実績としてカウントされます

お問い合わせ・お申込みは、総合受付またはお電話で。

ハローワーク刈谷 0566-21-5002（担当：職業相談部門）