

変形労働時間制・フレックスタイム制



変形労働時間制やフレックスタイム制を取り入れることで、企業側には業務の効率化にも繋がります。また、労働者側にとっても、メリハリをつけて働くことで生活との調和の実現に繋がるなど様々なメリットがあります。



▷変形労働時間制

変形労働時間制とは、繁忙期の所定労働時間を長くする代わりに、閑散期の所定労働時間を短くするといったように、業務の繁閑や特殊性に応じて、労使が工夫しながら労働時間の配分などを行い、これによって全体としての労働時間の短縮を図ろうとするものです。

▷フレックスタイム制

フレックスタイム制とは、3ヵ月以内の一定期間の総労働時間を定めておき、労働者がその範囲内で各日の始業及び就業の時刻を選択して働く制度です。