



令和6年度

マザーズハローワーク立川・立川市共催

仕事と育児・介護等、家庭との両立を希望する方向けのセミナー

外部講師によるセミナー

ビジネスマナー& メイクセミナー

面接時のビジネスマナーや好印象を与えるメイク等を学びます！

ライフプランセミナー

仕事と家庭を両立し継続していくために必要な税金・保険等の知識を学びます！

コミュニケーションセミナー

面接時や就職後の職場内において求められるコミュニケーションを向上！

託児付き

WEB申込はこちら



※裏面もご確認ください



	開催日	申込期間	セミナー内容	備考
1	7月10日 (水)	6月18日 (火)～	ビジネスマナー& メイクセミナー	※今年度 1回限り
2	9月25日 (水)	9月3日 (火)～	コミュニケーションセミナー	1回目/ 2
3	10月23日 (水)	10月1日 (火)～	ライフプランセミナー	1回目/ 2
4	11月6日 (水)	10月15日 (火)～	コミュニケーションセミナー	2回目/ 2
5	12月10日 (火)	11月12日 (火)～	ライフプランセミナー	2回目/ 2

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

公式HP



公式LINE



共通事項

1.開催場所

マザーズハローワーク立川 5階実習室 ※託児室も同じ階

2.開催時間

10:00~12:00 (2時間程度) 受付は15分前~

3.定員

受講者定員12名/託児定員3名

4.対象者

マザーズハローワーク立川で就職活動を希望される方
仕事と家庭(育児・介護等)の両立を希望する方
在職中の方は、両立を図るため転職をお考えの方
◇託児は利用日時点で生後3か月~未就学児まで

5.申込方法

マザーズハローワーク立川のHPからWEB申込
※先着順に受講者を決定します

6.留意事項

多くの方にご参加いただきたいため、同一内容のセミナーの再受講はご遠慮ください。

お子様連れでのご受講はお控えいただき、託児をご利用ください。

* 託児をご利用予定の方 *

「同意書兼申込書」が必要となります。

マザーズハローワーク立川のHP「セミナー情報」をご確認
いただき当日ご持参ください。

●ビジネスマナー&メイクセミナー

面接時のビジネスマナーや好印象を与えるメイク等を学ぶ

* 第一印象の重要性/印象と色の関係/パーソナルカラー/
身だしなみとビジネスマナー

●コミュニケーションセミナー

面接時や就職後の職場内において求められるコミュニケーション能力の向上

* 自己表現の方法についての座学講習/自己理解のため参加者同士でワークあり

●ライフプランセミナー

仕事と家庭の両立のため必要な税金・保険等の知識を学ぶ

* 税金の基礎知識/社会保険と民間保険/ライフプランの作成/雇用契約のポイント

WEB申込はこちら



会場は
5階実習室

