



NAMBA プチ セミナーカレンダー

令和6年
5月

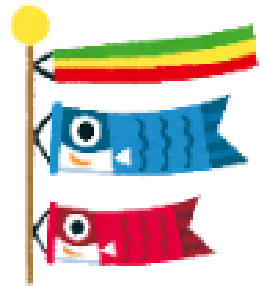
時間：14:00～15:00 (各回)
会場：大阪マザーズハローワーク
お子様と一緒に参加いただけます
(キッズスペース有・見守りスタッフ常駐)

日	曜日	タイトル
21日	火	求人票のミカタ
24日	金	面接なんて怖くない!! ～あなたの「いいところ」うまく伝えよう～
27日	月	印象アップの面接マナー ～面接官はここを見る〇〇～
28日	火	強み発見！簡単自己PR術
29日	水	リフレーミングの魔法 ～長所を探して自己PRに活かそう～

NAMBAプチセミナーはすべて事前予約制です。
ご質問・お問い合わせは裏面お問い合わせ先までお気軽にお尋ねください。

オンラインで職業相談はいかが？

ご自宅とハローワークをZOOMでつなぎ、
オンラインで職業相談ができます！
ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



LINEで情報発信中♪

LINEの「友だち追加」
⇒「ID検索」で
@mothers-osaka
を入力または
「2次元バーコード」
で登録完了!!



セミナー・イベント情報の 詳細はホームページをチェック!

●大阪マザーズ
ハローワーク

●ハローワーク
プラザ難波



<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>



<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/namba>

交通アクセス

Osaka Metroなんば、近鉄・
阪神線大阪難波駅24号
出口直結の御堂筋グランド
ビル4階の同フロア内に
2施設があります。

所在地

〒542-0076
大阪府中央区難波2-2-3
御堂筋グランドビル4階



就活をもっと楽しく!!

お子様と
ご一緒でもOK!

NAMBA プチセミナー

日時

5月21日(火) 14:00~15:00

場所

大阪マザーズハローワーク

定員

6名※要予約

参加者同士の交流も含みますので
予めご了承ください。

対象となる方

大阪マザーズハローワーク・
ハローワークプラザ難波で就職活動をされる方

テーマ 求人票のミカタ

ハローワークの求人票には、情報がたくさん詰まっています♪チェックするべきポイントを知ることによって、あなたに合ったお仕事探しに活かしていただけます。



お申し込みはハローワークプラザ難波の受付またはお電話で!

TEL 06-6214-9200



大阪マザーズハローワーク

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー



〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結の御堂筋グランドビル4階

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】

10:00~18:30(月~金)

10:00~18:00(第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)



就活をもっと楽しく!!

お子様と
ご一緒でもOK!

NAMBA プチセミナー

日時

5月24日(金) 14:00~15:00

場所

大阪マザーズハローワーク

定員

6名※要予約

参加者同士の交流も含みますので
予めご了承ください。

対象となる方

大阪マザーズハローワーク・
ハローワークプラザ難波で就職活動をされる方

テーマ **面接なんて怖くない!!**
~あなたの「いいところ」うまく伝えよう~

面接が苦手なあなたに、自分の『いいところ=強み』を
うまく伝えるコツをお伝えします。

「もう面接なんて怖くない!」「あなたらしく自然体で」
さあ、一緒にはじめましょう!!



お申し込みはハローワークプラザ難波の受付またはお電話で!

TEL 06-6214-9200



大阪マザーズハローワーク

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー



〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結の御堂筋グランドビル4階

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】

10:00~18:30(月~金)

10:00~18:00(第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)



就活をもっと楽しく!!

お子様と
ご一緒でもOK!

NAMBA プチセミナー

日時

5月27日(月) 14:00~15:00

場所

大阪マザーズハローワーク

定員

6名※要予約

参加者同士の交流も含みますので
予めご了承ください。

対象となる方

大阪マザーズハローワーク・
ハローワークプラザ難波で就職活動をされる方

テーマ 印象アップの面接マナー ～ 面接官はここを見る👁️～

『面接が苦手』だと思っているあなた！
乗り切るコツや苦手なポイントを見つけて不安を解消。
自信に変えて面接を突破しましょう。
日常生活に役立つマナーもお話します。



お申し込みはハローワークプラザ難波の受付またはお電話で！

TEL 06-6214-9200



大阪マザーズハローワーク

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー



〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結の御堂筋グランドビル4階

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】

10:00~18:30(月~金)

10:00~18:00(第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)



就活をもっと楽しく!!

お子様と
ご一緒でもOK!

NAMBA プチセミナー

日時

5月28日(火) 14:00~15:00

場所

大阪マザーズハローワーク

定員

6名※要予約

参加者同士の交流も含みますので
予めご了承ください。

対象となる方

大阪マザーズハローワーク・
ハローワークプラザ難波で就職活動をされる方

テーマ 強み発見! 簡単自己PR術

あなたの仕事で活かせる「強み」は何ですか?
ポイントを押さえて応募書類や面接で強みとなる
自己PRを考えてみましょう!



お申し込みはハローワークプラザ難波の受付またはお電話で!

TEL 06-6214-9200



大阪マザーズハローワーク

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー



〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結の御堂筋グランドビル4階

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】

10:00~18:30(月~金)

10:00~18:00(第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)



就活をもっと楽しく!!

お子様と
ご一緒でもOK!

NAMBA プチセミナー

日時

5月29日(水) 14:00~15:00

場所

大阪マザーズハローワーク

定員

6名※要予約

参加者同士の交流も含みますので
予めご了承ください。

対象となる方

大阪マザーズハローワーク・
ハローワークプラザ難波で就職活動をされる方

テーマ

リフレーミングの魔法

～長所を探して自己PRに活かそう～

書類作成や面接で長所や自己PRを問われ、答えるのが
難しい!と思われている皆さま!

リフレーミング(物事の枠組み(フレーム)を変えて
別の視点から捉え直す)を使って、ご自身の長所や自己
PRのヒントを探してみましょう。



お申し込みはハローワークプラザ難波の受付またはお電話で!

TEL 06-6214-9200



大阪マザーズハローワーク

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー



〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅2号出口直結の御堂筋グランドビル4階

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】

10:00~18:30(月~金)

10:00~18:00(第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)

