

キャリアを考えるための

自己理解セミナー

inヤングキャリア編

内容

みなさん、『自己理解』という言葉を知っていますか？

自己理解とは、ざっくりいうと…

- ・ 自分の強みや苦手な所
- ・ 興味があること
- ・ 大事にしている価値観

などを中心に、自分自身のことを掘り下げて、深く理解していくことです。

自己理解を行うことで、やりたい仕事を選びやすくなったり、企業応募時の自己PRに役立つというメリットがあります😊✨

今回のセミナーで個人ワークを通して自己理解を深めていきましょう🍀



開催日時

令和6年5月21日(火)

14:00~15:00 (13:45受付開始)

開催場所

ハローワーク淀川 3階小会議室

定員

10名 (35歳未満の方) 事前予約制



※活動実績になります。

申し込み・問い合わせ先

ハローワーク淀川 専門援助第2部門 (学卒・若者コーナー ⑦番窓口)

〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-4-11 月~金 8:30~17:15

☎電話での申し込み: 06-6302-4771 (部門コード44#)迄。

😊窓口での申し込み: 1階⑦番窓口にお越しください。

申込用紙

フリガナ		求職番号
名前	歳	雇用保険手続き (済み・無し)