

“しなやか”なワタシになる ～職場でこちよく過ごすために～

職場や日常の中で、言われたことに気を取られて集中できなかったり、人の目を気にして積極的に行動できなかったりということはないでしょうか？
生活する中で無理をすることを減らし安定した毎日を過ごせるようになるためのヒントをお伝えします。



託児有
未就学児のみ
〈要予約〉



◆講師紹介 川崎 ゆかり氏◆

プロフィール

電話秘書代行サービスの先駆けとなる企業に入社後、勤続3年目に新人教育に携わる。その後、フリーアナウンサー、企業研修講師となる。現在はヒューマンスキル向上に役立つコミュニケーション力強化を専門分野とする研修に加え、あらゆる物事に好循環をもたらすアンガーマネジメント・コンサルタントとして活動中。



日時：2024年6月4日(火) 14:00～16:00

場所：堺地方合同庁舎9階 共用会議室

対象：さかいJOBステーション女性しごとプラザと堺マザーズハローワークの両方に登録のある方

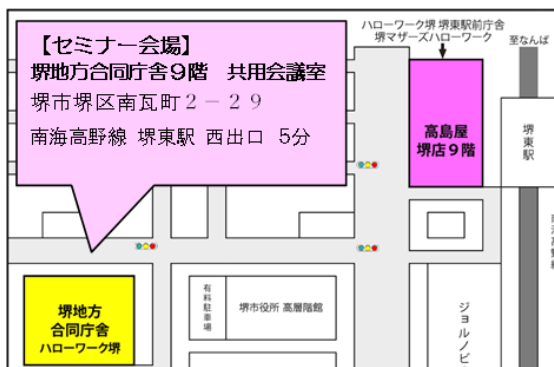
定員：16名(予約制)

申込：さかいJOBステーション 女性しごとプラザ
または 堺マザーズハローワーク

☎0120-245108
☎072-340-0964

*託児希望の方は、5月17日(金)までにお申し込みください。

*感染症対策として、参加当日はマスクの着用にご協力をお願いします。また、発熱等体調に不調を感じる場合は、事前にご連絡いただき、当日の参加はご遠慮ください。



5月7日(火)
受付開始!!

セミナー内容のお問合せは
さかいJOBステーションまでどうぞ!!

☎0120-245108

