



# ハローワーク糸魚川

# ご利用ガイド



ハローワーク糸魚川のHPIはこちら

## 就職応援メニュー

MENU1

お仕事探しに関する相談や  
応募したい求人がある方

### 職業相談

職業相談窓口では、担当職員とご自身の職業経験を振り返りながら、ご希望に合う求人をお探しするとともに、具体的な就職活動の進め方等、就職に関する様々な相談をお受けします。  
ZOOMによる相談も可能です。



MENU2

応募したい求人がある方

### 職業相談窓口から求人事業所へご紹介

ご希望する求人の応募状況の確認や、求人事業所の担当者に連絡を取り面接日時の調整を行い、「紹介状」を発行します。求人票だけではわからないことや直接質問しにくいこともハローワークの職員が代わって問い合わせします。



MENU3

面接の練習を希望する方  
模擬面接

面接に不安のある方に対して、ハローワークの職員による模擬面接を実施し、面接時の受け答え等のアドバイスを行います。

※ご希望の方は職業相談窓口にお申し出ください。



MENU4

どのような求人があるか調べたい方  
求人の検索

糸魚川に限らず、全国の求人を専用パソコンで検索できます。ご利用希望の場合は、受付に『端末利用希望』とお申し出ください。ご自宅のパソコンやスマートフォンからハローワークインターネットサービスを通じて、求人を見ることが出来ます。(4ページ参照)



MENU5

応募書類の書き方が不安な方

### 応募書類作成の助言・添削

『応募書類はこの書き方でよいのか』『どのように書けばより魅力的になるのか』などについて、職業相談窓口においてアドバイス・添削を



MENU6

求人事業所へ自己PRしたい方

### 求職公開

ご自身の職務経歴や資格、再就職への希望条件等を求人事業所へ公開し、企業側から応募へのリクエストを受ける方法です。

※氏名・住所・電話番号・前職の会社名等の個人情報は公開されません。詳しくは職業相談窓口までご相談ください。

MENU7

応募前に企業見学してから  
決めたい方

### 応募前職場見学

職場の雰囲気、作業風景などを見た上で応募するか決めたい方には「応募前職場見学」おすすめしています。見学が可能な企業の求人票には、仕事内容欄に「応募前職場見学」のコメントが

MENU8

希望に合う求人の提供を  
希望される方

### 求人マッチングサービス

ハローワークに登録し、ご本人が希望される場合には、登録した希望条件等を基に求人とマッチングし求職者マイページまたは郵送にて求人情報を提供いたします。なお、求職者マイページを開設した方は、求人情報はメッセージ機能からご確認いただけます。

# セミナー・説明会メニュー

ハローワーク糸魚川では、各種ご相談のほか求人説明会や各種セミナーなども開催しています。

<p><b>MENU1</b> 企業の生の声を聞いてみたい方</p> <p><b>求人説明会・面接会</b></p> <p>求人企業の担当者から、会社の概要や業務内容等を直接聞くことができます。 ※説明会や面接会のスケジュール等は決まり次第、所内掲示板・ハローワーク糸魚川のホームページにてお知らせしています。詳しくは職業相談窓口へお尋ねください。</p> 	<p><b>MENU2</b> 自己理解をしたい方 職業訓練を検討されている方</p> <p><b>ジョブ・カード活用セミナー</b></p> <p>ジョブ・カードとはこういったものなのかやジョブ・カード利用のメリット、作成方法などについてご説明します。</p> <p>※月1回開催しておりますのでセミナーの受講を希望される方は、受付または職業相談窓口にお申し出ください。</p>
<p><b>MENU3</b> 就職に対する不安・悩みをお持ちの方</p> <p><b>若者サポ-トステ-ション出張相談会</b></p> <p>15歳～49歳の方で、就職活動の際や仕事に就くことを考えるにあたって心配なことや不安なことがある方を対象に、上越地域若者サポートステーションの担当者がハローワーク糸魚川にて出張相談を行っています。 (完全予約制)</p>	<p><b>MENU4</b> 求職活動に役立つ知識を学びたい方</p> <p><b>再就職支援セミナー</b></p> <p>月に1～2回、ビーチホールまがたまで開催しております。 就職活動のノウハウ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 就職活動の心構え</li> <li>◎ 応募書類の書き方</li> </ul> <p>専門の講師がアドバイスいたします。</p>  <p>※セミナー参加希望の方は、受付に『セミナー受講希望』とお申し出ください。</p>

# ハロートレーニング（職業訓練）

様々なスキル、知識を身につけて早期再就職を目指すための職業訓練を受けることができます。

<p><b>MENU1</b> 仕事に役立つスキル・技能を身につけたい方</p> <p><b>ハロートレーニング(公的職業訓練)</b></p> <p>新しい技術や知識を身に付けるための訓練です。訓練科目・期間などはパンフレットスタンドにあるリーフレット等をご参照ください。 ＜主な訓練コース＞ パソコン・経理事務・医療事務・介護・溶接など</p> <p>※詳しくは受付にハローワーク受付票を提示いただき『職業訓練相談希望』とお申し出ください。</p> 	<p><b>MENU2</b> 職業訓練について相談したい方</p> <p><b>職業訓練相談会</b></p> <p>ハロートレーニング（公的職業訓練）を受講してスキルアップ等を目指す方に、上越テクノスクールの担当者が訓練内容等について個別にご相談しています。</p> <p>※毎月第1金曜日にハローワークで開催しています。事前予約は不要ですのでお気軽にご相談ください。</p> 
--	--

# 求人への応募手続きの流れ

求人への応募手続きは、ハローワークの窓口で行う方法とオンラインで行う方法の2種類があります。

## 1 窓口での応募

応募したい求人を持って、受付に「応募希望」とお申し出いただき、職業相談窓口にて紹介状を受け取ってください。紹介状は会社に提出していただきますので、大切に取扱いください。  
※求人票が無くて、応募したい会社名・職種がわかればハローワークの窓口でお調べします。

## 2 オンラインでの応募(オンラインハローワーク紹介) **紹介状の作成は必要ありません**

求職者マイページを通じてオンラインで職業紹介を受けるサービスです。  
まずは求職者マイページを開設する必要があります。

ハローワークからマイページに求人情報提供      窓口で求人について相談し自宅に持ち帰って検討

ハローワークに電話して応募希望の連絡

マイページのホーム画面に求人のデータが表示されるので「詳細を表示」をクリック

**事業所名・職種等の内容をよく確認**して「応募（ハローワーク紹介）」をクリック



### ご注意ください

- ・しばらく職業相談を実施していない方など、求人との適合性が確認できない場合は、オンラインハローワーク紹介を希望した場合も対応できないことがあります。
- ・求人者マイページを開設していない事業所の求人にはオンラインハローワーク紹介を行うことはできません。
- ・このサービスは、ハローワークで求職登録をした上で求職者マイページを開設した場合のみ利用できます。

## 求職者マイページ開設方法

ハローワークの窓口で、メールアドレスを登録

ハローワークインターネットサービスにアクセスし  
**求職者マイページ開設（パスワード登録）** をクリック

「プライバシーポリシー」と「利用規約」の内容を最後まで確認し「同意します」にチェック

登録したメールアドレスと生年月日（西暦）を入力

「パスワード登録申込受付通知」メールを受信

パスワードと認証キーを入力し「完了」をクリック

マイページ開設完了

「求職者マイページ」を開設することにより、次のことができるようになります。

- 1 求人の検索条件を保存したり、気に入った求人を保存することができます。
- 2 ハローワークでご紹介した求人内容や、応募履歴を確認することができます。
- 3 メッセージ機能により、応募した求人の担当者とやりとりできます。また、ハローワークから求人情報をお送りする場合があります。
- 4 ハローワークからオンライン紹介を受けることができるようになります。
- 5 インターネット上で求人に直接応募することができます。

# 求人情報提供

## ●来所者端末による求人検索

ハローワークに設置されているパソコンを使用して、希望条件を絞り込み、ご自分の希望条件に合う求人を探ることができます。

糸魚川市内に限らず、全国の求人をご自身の操作で自由に検索できます。気になる求人票は印刷してお持ち帰りいただくことも可能です。

※利用方法：ご利用を希望の場合は受付へお申し出ください。

ご利用いただく端末の座席番号カードをお渡しします。ご利用後は受付へカードをお返しください。

なお、満席の場合は順番にご案内いたします。また、混雑時は利用時間を制限させていただく場合がございます。

## ●相談窓口での求人検索相談

相談窓口において、希望条件等についてご相談しながら求人を探すお手伝いをいたします。

※利用方法：受付へハローワーク受付票を提示いただき「職業相談希望」とお申し出ください。

## ●ハローワークインターネットサービス

ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォン等からインターネットを通じて、ハローワーク内に設置された専用パソコンと同じ求人情報を閲覧することができます。

※このサイトで公開している求人情報の中には、ハローワークに求職申込（登録）がある方のみに公開している求人情報もあります。トップページから求人情報検索を選択の上ご自身のハローワーク受付票に記載された「求職番号」を入力後、求人情報をご覧ください。

URL <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

検索

ハローワークインターネットサービス



## ●ハローワーク求人ニュース

糸魚川市を就業場所とする、直近1週間に申し込まれた求人を一覧表にまとめた求人情報です。原則、**毎週火曜日**発行で、以下の場所で配布していますのでご自由にお持ち帰りください。（祝日等の関係で発行日が変更となる場合があります。）

### 【配布場所】

- ◆ハローワーク糸魚川玄関前
- ◆ハッピー奴奈川店
- ◆マックスバリュ糸魚川店
- ◆東部子育て支援センター（中央保育園内）
- ◆青海子育て支援センター（青海総合福祉会館内）
- ◆能生子育て支援センター（能生児童館内）
- ◆糸魚川市役所、能生事務所、青海事務所
- ◆原信糸魚川東店
- ◆ナルス能生店



ハローワーク糸魚川



025-552-0333