

再就職支援セミナー

受講料：無料

事前予約制

このセミナーでは、再就職に向けて必要な就職活動における基礎基本から、「履歴書」「職務経歴書」などの応募書類の書き方、面接対策などを実践的に学びます。このセミナーをご活用いただき、希望の条件で早期再就職を実現させてください。

セミナー概要

| セミナーの種類 | 時間 | 主な内容 |
|---------|-------------|--|
| 基本コース | 2時間 | 再就職に必要な知識を習得できます。 ・就職活動の進め方、心構え ・応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方など |
| 演習 | 応募書類作成実践コース | 自己の振り返りから自らの強みを知り、その強みを応募書類で効果的にアピールする方法をお伝えします。 ※講師による応募書類の添削を受けられます。履歴書・職務経歴書を作成されている方は当日ご持参ください。 |
| | 面接対策実践コース | 自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します。 |
| | 中高年齢者対象コース | 概ね45歳以上の求職者が対象となります。 求職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどの説明、受講者によるグループワークを行います。 |

※各セミナーごとに定員があります。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

日程・会場・定員

裏面のスケジュールをご確認ください。

申込方法

| | |
|------|--|
| 申込窓口 | 開催地の管轄ハローワークにてお申し込みください。 |
| 受付時間 | 平日（月～金 祝日除く） 8時30分～17時15分 |
| 申込内容 | ①お名前 ②求職番号 ③電話番号 ④受講希望（コース名、会場、日程） |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none">● 受付は先着順で、定員になり次第、×切となります。● 各セミナーへの参加は、「一人1回のみ」となります。● 急遽申し込んだ日程で都合が悪くなった場合、申込先のハローワークまでご連絡ください。 |

持ち物

- ・筆記用具
- ・「ハローワーク受付票（カード）または「雇用保険受給資格者証」

申し込み・セミナー内容のお問い合わせは管轄のハローワークへ

その他のお問い合わせ 新潟労働局 職業安定課 025-288-3507（職業紹介係）

受託事業者 株式会社タスクールPlus

令和6年度 6月 ハローワーク再就職支援セミナー開催スケジュール

お申し込みは、開催地区の各ハローワークへ

※ハローワーク新潟の開催セミナーお申込みは、開催日の前月20日からの受付開始となります。ご注意ください。

I 基本コース

| 安定所名 | 日 | 曜日 | 開催時間 ※時間帯が異なります。 | 定員 | 会場名 | 室名 | 住所 | 開催地区の 各ハローワーク電話番号 |
|------|-----|----|---------------------|-----|------------------------------|-----------|---------------------|----------------------------|
| 新潟 | 4日 | 火 | 09:30~11:30※ | 40名 | 新潟ユニゾンプラザ | 小研修室2 | 新潟市中央区上所2-2-2 | 025-280-8609 (部門コード41#) |
| | 11日 | 火 | 13:30~15:30 | 40名 | 東区プラザ | 多目的ルーム2 | 新潟市東区下木戸1-4-1 | |
| | 18日 | 火 | 09:30~11:30※ | 40名 | 新潟ユニゾンプラザ | 中研修室 | 新潟市中央区上所2-2-2 | |
| | 25日 | 火 | 13:30~15:30 | 40名 | 東区プラザ | 多目的ルーム2 | 新潟市東区下木戸1-4-1 | |
| 長岡 | 3日 | 月 | 13:30~15:30 | 40名 | 長岡市中央公民館(さいわいプラザ) | 講座室 | 長岡市幸町2-1-1 | 0258-32-1181 (部門コード41#) |
| | 17日 | 月 | 13:30~15:30 | 40名 | 長岡市中央公民館(さいわいプラザ) | 講座室 | 長岡市幸町2-1-1 | |
| 小千谷 | 6日 | 木 | 13:30~15:30 | 20名 | 小千谷市総合産業会館サンプラザ | 3ホール | 小千谷市城内1丁目8-25 | 0258-82-2441 |
| 上越 | 5日 | 水 | 13:30~15:30 | 26名 | ワークパル上越 | 第1サークルルーム | 上越市下門前477番地 | 025-523-6121 (部門コード41#) |
| | 17日 | 月 | 13:30~15:30 | 26名 | ワークパル上越 | 第1サークルルーム | 上越市下門前477番地 | |
| 妙高 | 3日 | 月 | 13:30~15:30 | 20名 | 新井ふれあい会館 | 会議室A | 妙高市上町9-1 | 0255-73-7611 |
| 十日町 | 5日 | 水 | 13:30~15:30 | 20名 | 十日町総合福祉センターサンクロス十日町 | 視聴覚室 | 十日町市本町六の一丁目320番地10 | 025-757-2407 |
| 三条 | 10日 | 月 | 13:30~15:30 | 30名 | 燕三条地場産業振興センター リサーチコア | 研修室4 | 三条市須頃1-17 | 0256-38-5431 |
| 柏崎 | 13日 | 木 | 13:30~15:30 | 22名 | ハローワーク柏崎 | 3階会議室 | 柏崎市田中26-23柏崎地方合同庁舎内 | 0257-23-2140 |
| 新発田 | 4日 | 火 | 13:30~15:30 | 30名 | 新発田市生涯学習センター | 第1研修室 | 新発田市中央町5-8-47 | 0254-27-6677 |
| | 18日 | 火 | 09:30~11:30※ | 30名 | 新発田市生涯学習センター | 第1研修室 | 新発田市中央町5-8-47 | |
| 新津 | 4日 | 火 | 13:30~15:30 | 35名 | 新津地域学園 | 306研修室 | 新潟市秋葉区新津東町2-5-6 | 0250-22-2233 (部門コード41#) |
| | 17日 | 月 | 13:30~15:30 | 35名 | 新津地域学園 | 306研修室 | 新潟市秋葉区新津東町2-5-6 | |
| 糸魚川 | 19日 | 水 | 13:30~15:30 | 20名 | 糸魚川市ふれあいセンター (ビーチホールまがたま) | 研修室5 | 糸魚川市寺町4-3-1 | 025-552-0333 |
| 巻 | 3日 | 月 | 13:30~15:30 | 30名 | 燕市吉田産業会館 | 視聴覚室 | 燕市吉田東栄町14番12号 | 0256-72-3155 |
| | 26日 | 水 | 13:30~15:30 | 30名 | 燕市吉田産業会館 | 視聴覚室 | 燕市吉田東栄町14番12号 | |
| 南魚沼 | 19日 | 水 | 13:30~15:30 | 20名 | 南魚沼市ふれあい支援センター (サンライズ南魚沼) | 研修室 | 南魚沼市坂戸399-1 | 025-772-3157 |
| 小出 | 5日 | 水 | 13:30~15:30 | 15名 | 魚沼市中央公民館 (堀之内公民館) | 研修室 | 魚沼市堀之内130 | 025-792-8609 |
| 佐渡 | 7日 | 金 | 13:30~15:30 | 15名 | 佐渡中央文化会館 (アミューズメント佐渡) | 文化情報センター | 佐渡市中原234-1 | 0259-27-2248 |
| 村上 | 6日 | 木 | 13:30~15:30 | 25名 | 村上市生涯学習推進センター (マナボーテ村上) | 大会議室 | 村上市田端町4番1号 | 0254-53-4141 |

II 演習〔応募書類作成実践コース〕

| 安定所名 | 日 | 曜日 | 開催時間 ※時間帯が異なります。 | 定員 | 会場名 | 室名 | 住所 | 開催地区の 各ハローワーク電話番号 |
|------|-----|----|---------------------|-----|-------------------------|-------|--------------------|----------------------------|
| 新潟 | 7日 | 金 | 09:00~12:00※ | 20名 | ユニゾンプラザ | 小研修室2 | 新潟市中央区上所2-2-2 | 025-280-8609 (部門コード41#) |
| | 17日 | 月 | 13:30~16:30 | 20名 | ユニゾンプラザ | 小研修室3 | 新潟市中央区上所2-2-2 | |
| | 24日 | 月 | 13:30~16:30 | 20名 | ユニゾンプラザ | 小研修室3 | 新潟市中央区上所2-2-2 | |
| 長岡 | 7日 | 金 | 13:30~16:30 | 20名 | 長岡市中央公民館(さいわいプラザ) | 301教室 | 長岡市幸町2-1-1 | 0258-32-1181 (部門コード41#) |
| 新発田 | 11日 | 火 | 13:30~16:30 | 10名 | ハローワーク新発田 | 4階会議室 | 新発田市日渡96新発田地方合同庁舎内 | 0254-27-6677 |
| 新津 | 10日 | 月 | 13:30~16:30 | 15名 | 新津地域学園 | 304教室 | 新潟市秋葉区新津東町2-5-6 | 0250-22-2233 (部門コード41#) |
| 巻 | 12日 | 水 | 13:30~16:30 | 15名 | 燕市吉田産業会館 | 視聴覚室 | 燕市吉田東栄町14番12号 | 0256-72-3155 |
| 三条 | 18日 | 火 | 13:30~16:30 | 15名 | 燕三条地場産業振興センター リサーチコア | 研修室① | 三条市須頃1-17 | 0256-38-5431 |
| 南魚沼 | 24日 | 月 | 13:30~16:30 | 9名 | ハローワーク南魚沼 | 2階会議室 | 南魚沼市八幡20-1 | 025-772-3157 |

II 演習〔面接対策実践コース〕

| 安定所名 | 日 | 曜日 | 開催時間 ※時間帯が異なります。 | 定員 | 会場名 | 室名 | 住所 | 開催地区の 各ハローワーク電話番号 |
|------|-----|----|---------------------|-----|-------|------|---------------|----------------------|
| 新潟 | 14日 | 金 | 13:30~16:30 | 20名 | 東区プラザ | 講座室1 | 新潟市東区下木戸1-4-1 | 025-280-8609 |

| | | | | | | | | |
|-----|-----|---|-------------|-----|------------------------------|----------|---------------------|----------------------------|
| 新潟 | 21日 | 金 | 13:30~16:30 | 20名 | 東区プラザ | 講座室1 | 新潟市東区下木戸1-4-1 | (部門コード41#) |
| 長岡 | 10日 | 月 | 13:30~16:30 | 20名 | 長岡市中央公民館(さいわいプラザ) | 301教室 | 長岡市幸町2-1-1 | 0258-32-1181 (部門コード41#) |
| 上越 | 11日 | 火 | 13:30~16:30 | 15名 | ワークパル上越 | 第2会議室 | 上越市下門前477番地 | 025-523-6121 (部門コード41#) |
| 柏崎 | 20日 | 木 | 13:30~16:30 | 16名 | ハローワーク柏崎 | 3階会議室 | 柏崎市田中26-23柏崎地方合同庁舎内 | 0257-23-2140 |
| 新発田 | 21日 | 金 | 13:30~16:30 | 10名 | ハローワーク新発田 | 4階会議室 | 新発田市日渡96新発田地方合同庁舎内 | 0254-27-6677 |
| 糸魚川 | 26日 | 水 | 13:30~16:30 | 15名 | 糸魚川市ふれあいセンター (ビーチホールまがたま) | 研修室5 | 糸魚川市寺町4-3-1 | 025-552-0333 |
| 三条 | 24日 | 月 | 13:30~16:30 | 15名 | 燕三条地場産業振興センター リサーチコア | 研修室① | 三条市須頃1-17 | 0256-38-5431 |
| 村上 | 13日 | 木 | 13:30~16:30 | 15名 | 村上市生涯学習推進センター (マナボータ村上) | 大会議室 | 村上市田端町4番1号 | 0254-53-4141 |
| 佐渡 | 25日 | 火 | 13:30~16:30 | 10名 | 佐渡中央文化会館 (アミューズメント佐渡) | 文化情報センター | 佐渡市中原234-1 | 0259-27-2248 |

II 演習[中高年齢者対象コース]

| 安定所名 | 日 | 曜日 | 開催時間(時間帯が異なります。) | 定員 | 会場名 | 室名 | 住所 | 開催地区の 各ハローワーク電話番号 |
|------|-----|----|------------------|-----|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|
| 新潟 | 20日 | 木 | 13:30~16:30 | 20名 | 東区プラザ | 講座室1 | 新潟市東区下木戸1-4-1 | 025-280-8609 (部門コード41#) |
| | 28日 | 金 | 13:30~16:30 | 20名 | 東区プラザ | 講座室1 | 新潟市東区下木戸1-4-1 | |
| 長岡 | 13日 | 木 | 13:30~16:30 | 20名 | 長岡市中央公民館(さいわいプラザ) | 301教室 | 長岡市幸町2-1-1 | 0258-32-1181 (部門コード41#) |
| 新津 | 25日 | 火 | 13:30~16:30 | 15名 | 新津地域学園 | 304教室 | 新潟市秋葉区新津東町2-5-6 | 0250-22-2233 (部門コード41#) |
| 小出 | 12日 | 水 | 13:30~16:30 | 10名 | 魚沼市中央公民館 (堀之内公民館) | 研修室 | 魚沼市堀之内130 | 025-792-8609 |
| 十日町 | 14日 | 金 | 13:30~16:30 | 15名 | 十日町総合福祉センター (サンクロス十日町) | 視聴覚室 | 十日町市本町六の一丁目320番地10 | 025-757-2407 |
| 新発田 | 25日 | 火 | 13:30~16:30 | 16名 | 新発田市生涯学習センター | 第1研修室 | 新発田市中央町5-8-47 | 0254-27-6677 |
| 妙高 | 12日 | 水 | 13:30~16:30 | 15名 | 新井ふれあい会館 | 会議室A | 妙高市上町9-1 | 0255-73-7611 |