

# ～ 監督署からのお知らせ ～

奈良県最低賃金

時間額 **936円**

(令和5年10月1日発効)

働きやすい奈良



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

奈良労働局

葛城労働基準監督署

## 労働条件に関するお知らせ (パート・アルバイトも含む)

働き方改革  
特設サイト



### (1) 労働時間の把握について

労働時間 (始業時刻、終業時刻) は、原則としてタイムカードやID・ICカード等の客観的な記録方法により把握・管理してください。

### (2) 時間外労働・休日労働について

時間外労働・休日労働を行う場合は、業種に関係なく、「**時間外労働・休日労働に関する協定届**」(サブロク協定)を管轄労働基準監督署へ提出する必要があります。なお、建設業にかかるサブロク協定届の様式が令和6年4月1日から変更されています。

厚生労働省  
主な様式



建設事業に対する「**上限規制**」が令和6年4月1日から適用されています。なお、「**上限規制**」の内容は、次のとおりです。

#### 【通常の場合】

( )内は、対象期間が3か月を超える1年単位の变形労働時間制を採用している場合です。

時間外労働は、原則として**限度時間「1か月45時間(42時間)かつ1年360時間(320時間)」**以内で行う必要があります。なお、やむを得ない事情があって、この「**限度時間**」を超えて時間外労働を行う必要がある場合は、「**特別条項付き協定**」を締結する必要がありますが、この場合であっても、次の点に注意してください。

- ア 1か月の限度時間「45時間(42時間)」を超えることができる回数は、「年6回(年6か月)」までです。
- イ 時間外労働と休日労働の合計は、「単月100時間未満」、「2～6か月平均で80時間以内」です。
- ウ 年間の時間外労働の上限は、「720時間」です。

#### 【災害の復旧・復興の場合】

災害の復旧・復興の事業では、前記イ「単月100時間未満 / 2～6か月平均で80時間以内」は適用されません。

月60時間を超える時間外労働の割増率は、令和5年4月1日から「**50%以上**」(割増率1.5)に引き上げられました。就業規則の変更届の提出が必要です。

### (3) 年次有給休暇について

パート・アルバイトにも年次有給休暇を付与し、その取得推進を図りましょう。  
また、年間の付与日数が10日以上の方には、本人の意向を確認の上で**5日分**を時季指定して与えてください 就業規則の変更届の提出が必要です

### (4) 労務管理全般の相談窓口（無料）

奈良働き方改革  
推進支援センター

事業者の皆様が安心してご相談できる窓口として、「**奈良働き方改革推進支援センター**」を設けております。

ご相談内容は、行政機関を含め外部に漏れることはありませんので、安心してご利用ください。



## 安全衛生（労働災害防止）に関するお知らせ

### (1) 労働災害が発生した場合

労働災害により労働者が仕事を休んだ場合は、速やかに「**労働者死傷病報告**」を管轄労働基準監督署へ提出してください。

労働災害の治療には、**労災保険**を使用してください。



### (2) 「本足場」の使用（一側足場の使用範囲の明確化）

厚生労働省

幅が1mある場所では、原則として「**本足場**」を使用してください（一側足場が使用できる場合は限定されます）（令和6年4月1日施行）

足場の点検を行い際は、点検者を指名してください（令和5年10月1日施行）



### (3) 高齢労働者が安心して安全に働ける職場環境づくりの実現に向けた「**高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン**」（**エイジフレンドリーガイドライン**）の取組

厚生労働省

運動機能が低下する中・高齢労働者には、若年労働者とは違い、特に配慮が必要です。例えば、十分な明るさの確保、段差の解消、ゆとりのある作業スピード、身体機能の低下を補う設備等の導入、体力チェックによる健康・体力の客観的な状況の把握などに努めましょう。



### (4) 「**STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン**」の取組

熱中症予防  
情報・資料  
サイト

熱中症を予防するため、作業前日は十分な睡眠をとり、作業前には体調を確認し、作業中はこまめな休憩をとり、定期的に水分・塩分を補給しましょう。また、身体を暑さに慣らす「**熱への順化**」には、1週間程度必要とされますので、急激に暑くなる梅雨明けや盆休み明けなどは特に注意が必要です。



## その「一人親方」の取扱い、大丈夫ですか！？ ～ 一人親方をめぐる行政の取組 ～

建設業では「一人親方」を見かけますが、労務管理や労働災害防止の観点から、適切な管理の徹底をお願いします。

### (1) 厚生労働省

建設業における一人親方等の安全及び健康の確保

フリーランス・トラブル110番

### (2) 国土交通省

建設業の一人親方問題に関する検討会

厚生労働省



第二東京弁護士会



国土交通省



## 賃金の引上げに向けた取組（検討の依頼）

賃上げの流れを継続・拡大していくため、賃上げが高いスキルの人材を惹きつけ、企業の生産性を向上させ、それが更なる賃上げを生むという「構造的な賃上げ」を実現するため、賃金引上げに踏み出す中小企業への支援策の強化などの取組を行っています。

事業主の皆様におかれましても、労使で話し合ってくださいなどして、労働者の賃金引上げについてご検討いただくようお願いします。

賃金引上げ  
特設ページ



## トラック運送における荷主（荷物の出し手、荷物の受け取り手）・元請運送事業者の取組（協力の要請）

トラック運転者の長時間・過重労働防止の観点から、次の事項の実施に努めていただきますようお願いします。

自動車運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイト



### 1 長時間の恒常的な荷待ちの改善

発着荷主等の都合による長時間の恒常的な荷待ちは、トラック運転者の長時間労働の要因となることから、これを発生させないよう努めること。

### 2 「改善基準告示」の周知及び遵守への協力

運送業務の発注担当者に、改善基準告示を周知し、トラック運転者が改善基準告示を遵守できるような着時刻や荷待ち時間等を設定すること。

改善基準告示を遵守できず安全な走行が確保できないおそれのある発注を貨物自動車運送事業者に対して行わないこと。

改善基準告示





# 安全衛生にかかる相談窓口一覧

葛城労働基準監督署

実際の利用にあたっては、電話またはホームページにて具体的な利用（申請）手続き、費用の有無などの詳細を確認してください。

令和6年4月1日現在

概要	問合せ先		概要	問合せ先	
	(上段)事業名 / (下段)事業概要	QRコード		(上段)事業名 / (下段)事業概要	QRコード
安全衛生全般	<b>厚生労働省「職場のあんぜんサイト」</b>		リーフレット	<b>厚生労働省「安全衛生関係リーフレット等一覧」</b>	
	労働災害統計、災害事例、リスクアセスメント実施支援システム、化学物質、免許・技能講習、外国語による視聴覚教材(動画)など安全衛生全般に関する幅広い情報を提供			安全衛生にかかる各種リーフレットなどを提供	
安全衛生サポート	<b>奈良労働局「あなたの職場は安全ですか？」</b>		届出・申請支援(電子申請)	<b>厚生労働省「労働安全衛生法関係の届出・申請等帳票印刷に係る入力支援サービス」</b>	
	安全衛生全般に関する情報を提供			インターネットを利用し、所轄の労働基準監督署に行う申請や届出の支援をするサービス(届出する様式・帳票を作成・印刷したり、画面から入力した情報をe-Govを介して直接電子申請することが可能)	
安全衛生サポート	<b>中央労働災害防止協会(中災防)</b>		安全衛生サポート	<b>建設業労働災害防止協会(建災防)</b>	
	安全衛生全般に関する情報を提供(相談、セミナー、用品販売等を案内)			建設業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料、助成金、「すい道等建設労働者健康情報管理システム」等を案内)	
	<b>中央労働災害防止協会「中小企業支援」</b>			<b>陸上貨物運送事業労働災害防止協会(陸災防)</b>	
	中小企業を対象とした支援事業(各種サポート事業、相談窓口、eラーニング教育教材)の案内			陸上貨物運送事業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、イベント、講習会、災害防止関係資料等を案内)	
安全衛生サポート	<b>林業・木材製造業労働災害防止協会(林材防)</b>		安全衛生サポート	<b>港湾貨物運送事業労働災害防止協会(港湾災防)</b>	
	林業、木材製造業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料等を案内)			港湾貨物運送事業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料等を案内)	
メンタルヘルス	<b>厚生労働省「こころの耳」</b>		化学物質	<b>労働安全衛生総合研究所「ケミサポ」</b>	
	働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト・メンタルヘルス全般(自殺予防、パワハラ・セクハラ対策等)の情報を提供			職場の化学物質管理に関する総合サイト(事業者が実施することを具体的に4つのステップで解説)	
	<b>労働者健康安全機構「ストレスチェック制度サポートダイヤル」</b>			<b>日本化学工業協会(JCIA)(日化協)</b>	
すべての規模・業種の事業場を対象に、ストレスチェックの実施方法等の相談に対応		化学物質の情報「化学物質リスク評価支援ポータルサイト」を提供。リスク評価支援ツール(BIG Dr)の利用は <b>有料</b> です。			
メンタルヘルス	<b>奈良産業保健総合支援センター「メンタルヘルス対策支援」</b>		受動喫煙防止	<b>厚生労働省「なくそう望まない受動喫煙」</b>	
	すべての規模・業種の事業場を対象に、専門家の訪問等によるストレスチェック制度の導入を支援			健康増進法の改正内容など受動喫煙防止に関する情報全般を提供	
産業保健 (職場の健康づくり)	<b>労働者健康安全機構「産業保健事業」</b>		治療と仕事の両立支援	<b>労働者健康安全機構「治療と仕事の両立支援」</b>	
	・職業復帰支援(マニュアル、事例紹介など) ・産業保健関係助成金の案内 ・情報提供(情報誌、リーフレット、動画など)			治療と仕事の両立支援に関する各種情報(制度説明、相談窓口など)を提供	
	<b>奈良産業保健総合支援センター(奈良さんぽ)</b>		産業保健	<b>桜井地域産業保健センター</b>	
	・すべての規模・業種の事業場を対象 ・産業保健全般の相談、情報提供、研修会の開催等を案内		(ちさんぽ)	電話 (0744)43-8766 桜井市粟殿1000番地の1 桜井市保健福祉センター 陽だまり 桜井地区医師会内	
(ちさんぽ)	<b>北和地域産業保健センター</b>		(ちさんぽ)	<b>南和地域産業保健センター(2年ごとの輪番制)</b>	
	電話 (0742)33-5235 奈良市柏木町519-7 奈良市医師会内			<b>[令和6、7年度担当]</b> 電話 (0746)34-2353 吉野郡吉野町上市133 吉野町中央公民館(吉野郡医師会内)	
(ちさんぽ)	<b>葛城地域産業保健センター</b>		(ちさんぽ)	<b>南和地域産業保健センター(2年ごとの輪番制)</b>	
	電話 (0745)71-7277 香芝市逢坂1-374-1 北葛城地区医師会内			電話(0747)25-3059 五條市野原西6丁目1-18 保健福祉センター「カルム五條」(五條市医師会内)	
北和・葛城・桜井・南和地域産業保健センター(ちさんぽ)では、労働者50名未満の事業場を対象に、各種健康相談や個別訪問による助言・指導を行っております。具体的には、次のとおり。 健康診断結果に基づく医師の意見聴取への対応 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導 メンタル不調の労働者に対する相談・指導 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導			職場における新型コロナウイルス感染症防止対策	<b>厚生労働省「感染予防及び健康管理の参考資料」</b>	
				職場における感染防止対策全般の情報を掲載。各種資料を提供(「取組の5つのポイント」、「実践例」、「チェックリスト」、「新型コロナウイルスに関する労務管理上のQ&A」など)	