

あなたの就職を応援します！

労働局・ハローワークに関する情報を  
発信中です！

(050901)

# ハローワーク大河原

宮城労働局職業安定部  
公式アカウント( X (旧 Twitter) )  
@hw.miyagi



## ご利用案内 (インフォメーション)

No.1

### 求職活動の進め方と就職支援メニュー

#### ハローワーク大河原のご案内

ご利用時間は下記のとおりです。時間には余裕を持って、16時頃までにはお越しください。

**交通案内**

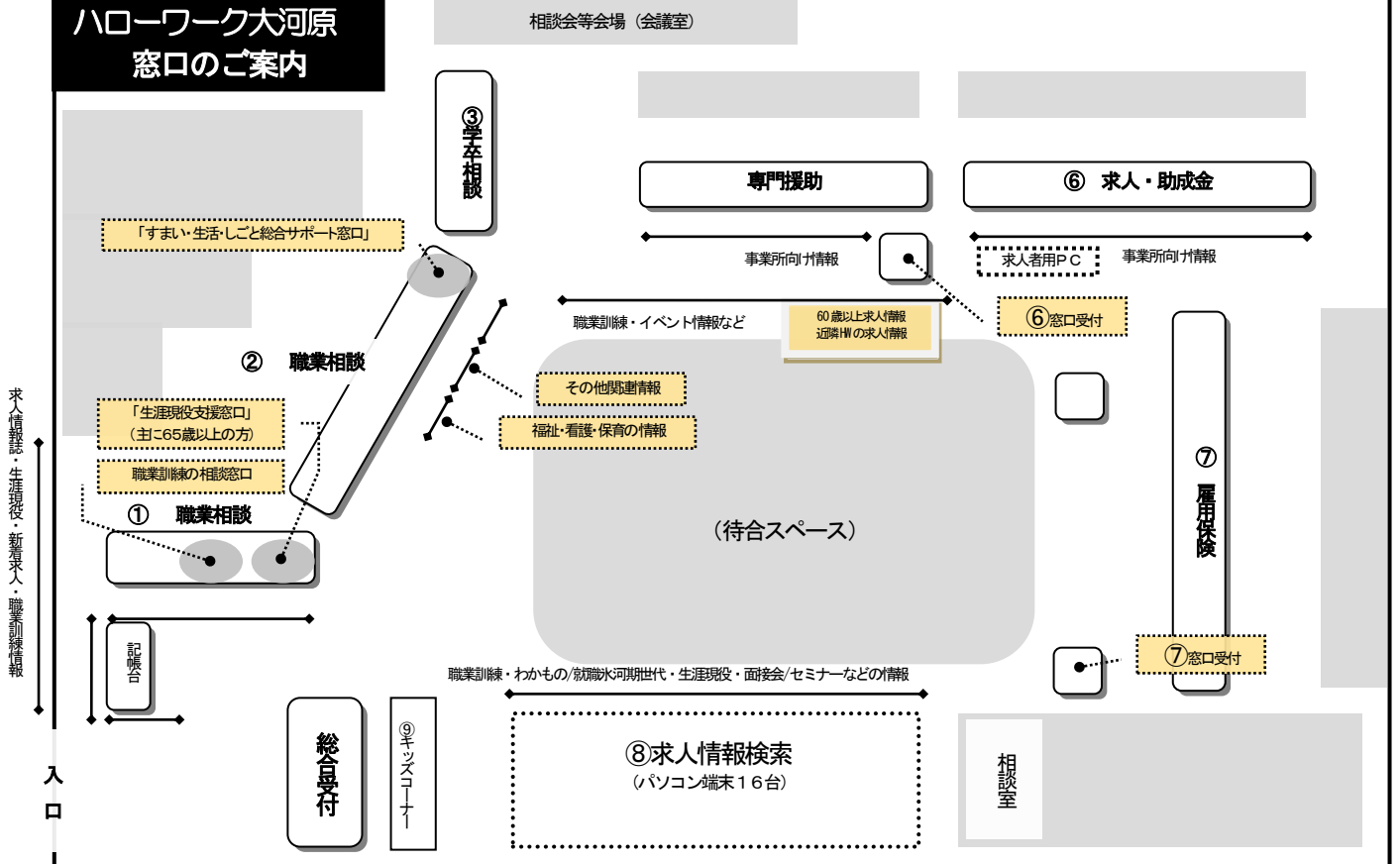
〒989-1201  
宮城県柴田郡大河原町大谷字町向126-4  
大河原町駅前コミュニティセンター(Orga)1階  
電話:0224-53-1042

開庁日:平日のみ(土日祝日休み)  
利用時間:8時30分~17時15分

■ハローワーク大河原にお車で越しの際は、Orga(オーガ)の駐車場(3階/屋上)をご利用ください。  
(2時間まで無料)

■ハローワーク大河原は、「大河原町駅前コミュニティセンター」(※まちづくりOrga(オーガ))の1階です。  
■雇用保険(事業主などが行う届出・申請)の手続きは、(原則として)16時までの受付です。お早めにお越しください。

#### ハローワーク大河原 窓口のご案内



# 求職活動の進め方と

## ハローワークの就職支援メニューのご案内

ハローワークでは、皆さまの求職活動を様々な方法で応援しています。おひとりでお悩まずに、窓口までお気軽にご相談ください。



### 求職活動の進め方

#### ステップI

##### 自己分析と労働市場分析

まず自分を知ることが大切。興味を持っている仕事や経験がある仕事などについて、現在の状況をしましょう！

- ・今までしてきたこと、今できること、これからやりたいこと
- ・求人多数か少ないか、どのような求人がどのぐらいの条件なのか
- ・就職支援セミナーへの参加や職業情報の収集

#### 求職申込(スタート)



#### ステップIII

##### 求人を探す

応募したい求人を探しましょう。見つからないときはステップIやステップIIに戻り、希望条件を再検討しましょう。

- ・窓口で相談しながら求人情報の収集
- ・ハローワーク内のパソコンで検索

#### ステップII

##### 職種や労働条件の決定

就きたい仕事、働きたい条件を決めましょう。

- ・こだわること
- ・譲れること

など、あらかじめ決めておくことで仕事選びがスムーズです。迷った場合は窓口にお気軽に相談を。



#### ステップIV

##### 応募・面接の準備

ハローワークの相談窓口で確認。  
(履歴書や職務経歴書の作成、面接のマナーや心構えについてアドバイスします。)  
応募書類、面接対応等に不安がある場合は、セミナーなどを受講しましょう。

#### ステップV

##### 応募しましょう！

ハローワークの相談窓口で紹介。  
(ハローワークで紹介状を受け取り、面接の予約や選考場所の確認。)  
求人事業所の情報を収集し、人材ニーズを把握することが大切です。  
自信を持つことが第一印象につながり、やる気や熱意を伝えるには、あいさつと身だしなみが基本です。

### 就職(ゴール)



#### \* 就職が決まったら アドバイス3

労働条件等を書面(労働条件通知書または雇入通知書)で受け取りましょう。

#### \* 面接を受ける場合 アドバイス1

面接時間に遅れないように時間に余裕を持ちましょう。時間に遅れそうになった場合や、都合がつかなくなった場合は、必ず会社の採用担当者に連絡してください。

#### \* 面接時の確認事項 アドバイス2

労働条件だけでなく、企業理念や事業の方向性、社員のための福利厚生、キャリアアップのための研修制度、社風なども聞いてみましょう。

### 求職活動支援メニュー

#### 職業相談窓口での支援

- 1 就職に関する相談
  - 就職に関する様々な相談ができます。
  - ・ どのような仕事か自分に合っているのか
  - ・ 履歴書や職務経歴書の記入の仕方は? ・ 資格を取得するには?
  - ・ 職業訓練を希望したい
  - ・ 早期に就職したい(専任の担当者による「担当者制」が利用できます。) 他
- 2 求人条件等の確認や応募状況の確認
  - 求人条件(年齢、学歴、経験や資格)に一部合致しない場合でも、応募可能かどうかハローワークが照会します。また、求人票に記載がない様々な事業所情報や、その時点での応募状況も確認できます。
- 3 求人情報の提供
  - 応募先に迷った場合は、窓口担当者に相談しながら、一緒に適格な求人を探します。
  - 近隣地域以外の求人も相談窓口で提供することができます。
- 4 応募先への紹介
  - 応募したい会社(求人)が決まったら、ハローワークから求人事業所に応募の連絡を入れ、面接日時や選考場所等をご案内します。

#### セミナーや相談会への参加

- 就職支援セミナー(雇用保険受給者向け)
- \* 自己分析、自己理解の支援、求職活動の進め方等について
- \* 履歴書や職務経歴書の書き方
- \* 面接の受け方やマナーについて
- 事業所相談会等
- \* 事業概要や労働条件など、直接採用担当者から説明ぜひご参加ください!

#### 職業興味検査などの実施

- 「自分に合う職業を知りたい」
- 職業情報提供サイト「Job tag(ジョブタグ)」を活用して、仕事に対する「興味」、「価値観」、「能力面の特徴」から適職を探索できます。
- そのほか、自分の強み・弱みを分析したり、気になる業界の職業を調べてみたり、様々な職業情報が得られます。詳しくは窓口まで!

#### 職業訓練の受講あっせん

- 公共職業訓練のコース
- 求職者支援訓練のコース
- 様々な訓練コースがあります。それぞれ対象となる方、募集人員、募集期間、訓練期間が異なりますので、受付までご相談ください。
- 職業訓練施設による「職業訓練説明会」も開催していますので、ぜひご参加ください。

#### その他の就職支援

- 求職者マイページ、郵便による求人情報の提供等。
- 専任担当による「担当者制」(予約相談)による就職支援。
- オンラインによる職業相談(Zoomを使用)や職業紹介
- 「ジョブ・カード」のご案内
- 他のハローワークや関係機関のイベント情報などの提供

## ハローワークに関連する就職支援サービス



### ●「ハローワークインターネットサービス」(<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>)

全国のハローワークで受け付けた求人を検索できます。ハローワーク内に設置された求人検索用パソコンと同じ情報が、お手元のパソコンやスマートフォンでもご覧になれます。

「求職者マイページ」をお持ちの方は、ログインして求人情報検索などのメニューをご利用ください。また、マイナポータルの「もっとつながる」を利用することにより、「求職者マイページ」へスムーズにログインできます。



### ●「ハローワーク大河原の情報」(<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/166.html>)

ハローワークインターネットサービスに掲載されている仙南地域の求人のうち、「新着求人」をワンクリックで簡単にご覧になれます（「かんたん求人検索」）。また、ハローワーク大河原の「イベント情報」などが掲載されます。

\*ハローワーク主催の面接会（イベント）等への参加は、雇用保険受給者の **求職活動実績** として認められます。



### ●「jobtag（ジョブタグ）」（職業情報提供サイト（日本版O-NET））(<https://shigoto.mhlw.go.jp/>)

職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているなどを総合的に調べられるサイトです。



### ●「職業訓練・教育訓練を受講する」(<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/3/340.html>)

職業訓練制度などについて体系的にご覧になれます。また、一日労働局長の委嘱を受けた石巻在住のシンガーソングライター“ほやドル”「萌江さん」作詞・作曲の「ハロートレーニングみやぎ～MANABE～」を聞くことができます。\*「ハロートレーニング」は、公的職業訓練の愛称・キャッチフレーズです。

窓口でのご案内のほか、職業訓練施設による「職業訓練説明会」も開催していますので、お問合せください。

\*「職業訓練説明会」への参加は、雇用保険受給者の **求職活動実績** として認められます。



### ●「ハローワーク就職支援セミナー“動画配信サービス”」(<https://gacco.org/hellowork/>)

ハローワークに就職登録をしている“雇用保険受給者”がオンラインでご自宅や外出先などから、スマートフォンなどで就職支援セミナー動画を見ることができます。（登録制/約95分間）

なお、修了テスト（10題）を受験して、修了条件を満たすと「修了証」が発行され、**雇用保険受給者の（修了日を含む認定対象期間の）求職活動実績**として認められます。（1回限り/令和6年3月末まで）

\*宮城県内各地で、対面（集合）でのセミナー（**求職活動実績**）も実施しています（予約制）。ハローワークまでお問合せください。

### ●「マイナンバーカードで失業認定手続きができるようになります」（令和4年10月1日以降に受給資格決定される方）

ご希望により、マイナンバーカードによる本人認証を活用することで、受給資格者証に貼付する写真や、失業の認定等の手続きごとの受給資格者証の持参が不要になります。（最初の受給手続き後の取扱い変更はできません。）

### ●「求人情報誌“コムズ”の発行（毎週木曜日）

ハローワーク大河原における新着の求人情報誌を発行しています。ハローワーク大河原庁舎入口、角田市、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町の庁舎ロビーや、角田駅（阿武隈鉄道）改札口、仙南地域職業訓練センター（柴田町）、Aコープ槻木店（柴田町）に配架されるほか、上記市町のホームページにも“ハローワーク求人情報”として掲載されます。\*毎週木曜日の午後に配架します。（新着求人が少ない場合には発行しないことがあります。（前週にお知らせ））



### ●「みやぎシゴトサポーター大河原」(<https://www.talent-clip.jp/jobsapo-oo/>)

宮城県では、「みやぎ人財活躍応援センター（みやぎシゴトサポーター）」を県内4か所（気仙沼市、石巻市、大崎市、大河原町）と、サテライトオフィス（登米市、富谷市、塩竈市、名取市）を設置し、キャリアコンサルタントによる就職支援などにより、多様な人材の活躍を推進しています。（窓口はハローワーク大河原と同じ施設内です。）

\*ご利用に当たり、雇用保険受給者の **求職活動実績** として認められる場合があります。

\* 求人の内容が実際と違っていた場合には、「ハローワーク求人ホットライン」までご相談ください。

（電話：03-6858-8609 受付時間：（平日）8:30～17:15（通話料は利用者負担となります。））