

就職氷河期  
世代の皆様へ

# 就職支援のご案内

ハローワーク四日市に、【就職氷河期世代支援窓口】を開設し、下記のとおり支援を行っています。

## 支援対象者

正社員での就職を希望する35歳以上56歳以下の方で、次の①②のいずれかにあてはまる方。  
(正社員で在職中の方は対象となりません。)

- ①正社員としての雇用期間がおおむね通算1年以下の方。
- ②臨時的・短期的な就労を繰り返すなど不安定就労の期間が長い方又は就労経験がない方。

## 支援メニュー

履歴書・職務経歴書作成  
のアドバイス



面接の受け方等  
のアドバイス



職業適性検査を活用  
した自己理解支援



就職活動に関する  
様々な相談



職業訓練の相談や  
情報提供



各種セミナーや  
就職面接会等  
の実施



専任の就職支援  
ナビゲーター等による  
担当者制予約相談



(※利用には一定の要件があります)

ご利用にはハローワークでの登録が必要です。  
就職氷河期世代の方、ハローワーク四日市へお気軽にお越しください！



## 問合せ先

〒510-0093 四日市市本町3-95

ハローワーク四日市 【就職氷河期世代支援窓口】  
TEL 059-353-5566 (41#)

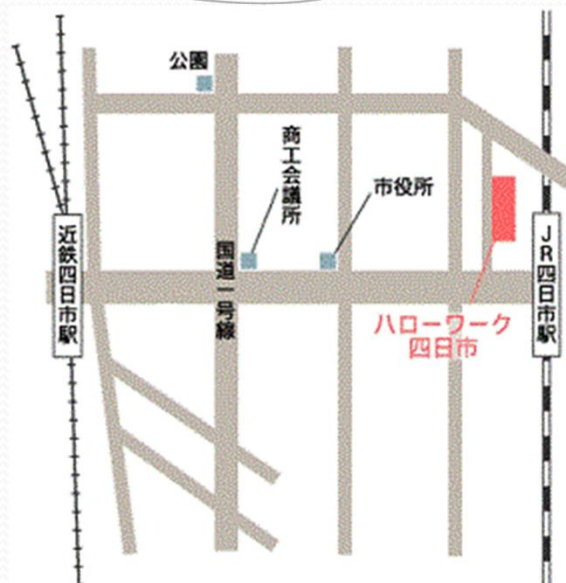


## ハローワーク四日市

〒510-0093  
四日市市本町3-95

TEL 059 (353) 5566 (代表)  
FAX 059 (353) 7744

JR四日市駅より 徒歩1分  
近鉄四日市駅より 徒歩15分



## 三重県内のハローワーク一覧

業務取扱時間／午前8時30分～午後5時15分

ハローワーク名	所在地	電話・FAX	事業所管轄区域
桑名	〒511-0078 桑名市桑栄町1-2 サンファール北館1階	TEL 0594 (22) 5141 FAX 0594 (23) 2604	桑名市、いなべ市、桑名郡、員弁郡、三重郡のうち朝日町
鈴鹿	〒513-8609 鈴鹿市神戸9-13-3	TEL 059 (382) 8609 FAX 059 (383) 5594	鈴鹿市、亀山市
津	〒514-8521 津市島崎町327-1	TEL 059 (228) 9161 FAX 059 (223) 2395	津市
松阪	〒515-8509 松阪市高町493-1	TEL 0598 (51) 0860 FAX 0598 (50) 4186	松阪市、多気郡
伊勢	〒516-8543 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE 8階	TEL 0596 (27) 8609 FAX 0596 (27) 1384	伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡（大紀町錦を除く）
伊賀	〒518-0823 伊賀市四十九町3074-2	TEL 0595 (21) 3221 FAX 0595 (24) 2989	伊賀市、名張市
尾鷲	〒519-3612 尾鷲市林町2-35	TEL 0597 (22) 0327 FAX 0597 (23) 2664	尾鷲市、北牟婁郡、度会郡のうち大紀町錦
熊野	〒519-4324 熊野市井戸町赤坂739-3	TEL 0597 (89) 5351 FAX 0597 (89) 5369	熊野市、南牟婁郡