

「就職氷河期世代」の
活躍をサポートします！

就職氷河期世代とは、1990年代～2000年代の雇用環境が
厳しい時期に就職活動を行った世代であり、
その中には希望する就職ができず今もなお
さまざまな課題に直面している方々が多数います。

就職氷河期世代の方、ご家族、就職氷河期世代に
関わるすべての方々に、身近にある
支援内容をぜひ知っていただきたい。
そして、次の一步を踏み出すきっかけになることを
願っています。

おもな就職氷河期世代の活躍支援機関

三重県内ハローワーク(就職氷河期世代支援窓口)

ポリテクセンター三重・伊勢

三重県立津高等技術学校

三重県内地域若者サポートステーション

おしごと広場みえ(マイチャレ三重)

三重県ひきこもり地域支援センター

おもな就職氷河期世代の活躍支援機関の 問い合わせ先一覧

ハローワーク四日市【就職氷河期世代支援窓口】

〒510-0093 四日市市本町3-95 ☎059-353-5566(41#)

ハローワーク桑名(桑名市、いなべ市、桑名郡、員弁郡、三重郡のうち朝日町)
〒511-0078 桑名市桑栄町1-2サンファール北館1階 ☎0594-22-5141(41#)

ハローワーク鈴鹿(鈴鹿市、亀山市)

〒513-8609 鈴鹿市神戸9-13-3 ☎059-382-8609(41#)

ハローワーク津(津市)

〒514-8521 津市島崎町327-1 ☎059-228-9161(41#)

ハローワーク松阪(松阪市、多気郡)

〒515-8509 松阪市高町493-6 ☎0598-51-0860(41#)

ハローワーク伊勢(伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡※大紀町錦を除く)

〒516-8543 伊勢市宮後1-1-35MiraiSE8階 ☎0596-27-8609(41#)

ハローワーク伊賀(伊賀市、名張市)

〒518-0823 伊賀市四十九町3074-2 ☎0595-21-3221

ハローワーク尾鷲(尾鷲市、北牟婁郡、度会郡のうち大紀町錦)

〒519-3612 尾鷲市林町2-35 ☎0597-22-0327

ハローワーク熊野(熊野市、南牟婁郡)

〒519-4324 熊野市井戸町赤坂739-3 ☎0597-89-5351

ポリテクセンター三重

〒510-0943 四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645

ポリテクセンター伊勢

〒519-0501 伊勢市小俣町明野685 ☎0596-37-3121

三重県立津高等技術学校

〒514-0817 津市高茶屋小森町1176-2 ☎059-234-2839

就職氷河期世代就労支援センター(若者就業サポートステーション・みえ)

〒514-0009 津市羽所町700アスト津3F ☎059-271-6600

(月・木/13:00～16:00 ※受付は平日10:00～16:00)

北勢地域若者サポートステーション

〒510-0086 四日市市諏訪栄町3-4 星座ビル2F

☎059-359-7280(火～土/9:30～18:00)

いせ若者就業サポートステーション

〒516-0037 伊勢市岩淵1-2-29 ☎0596-63-6603(9:00～18:00 ※水・日・祝は除く)

いが若者サポートステーション

〒518-0873 伊賀市上野丸之内500ハイトピア伊賀3F

☎0595-22-0039(平日/9:00～17:00)

おしごと広場みえ(マイチャレ三重)

〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3F

☎059-222-3309(平日/9:00～18:00) 080-7175-4360(第1・第3土曜日/11:00～17:00)

※年末年始、祝日除く

三重県ひきこもり地域支援センター

〒514-8567 津市桜橋3-446-34 三重県津庁舎保健所棟2F

☎059-223-5243

「ひきこもり専門電話相談」専用電話

☎059-253-7826(月～金/9:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く)

発行元

三重労働局職業安定部訓練課

〒514-8524 津市島崎町327-2 津第二地方合同庁舎 ☎059-261-2941

令和6年2月作成

「就職氷河期世代」の
活躍をサポートします！
(※概ね35歳以上55歳以下)

with us

— 次の一步を全力サポート —

みえ就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム

就職氷河期世代の皆様へ活躍支援のご案内

就：就職支援 社：社会参加
訓：職業訓練 体：職場体験

※お問い合わせ先は裏面をご覧ください。
(2024年1月現在の内容)

● ハローワーク 就職氷河期世代支援窓口 就 体

令和2年4月1日より、ハローワーク四日市に「就職氷河期世代支援窓口」を開設し、下記の通り、支援を行っています。

支援対象者

正社員での就職を希望する35歳以上55歳以下の方で、次の①②のいずれかにあてはまる方。※正社員で在職中の方は対象となりません。

- ①正社員としての雇用期間がおおむね通算1年以下の方。
- ②臨時的・短期的な就労を繰り返すなど不安定就労の期間が長い方又は就労経験がない方。

支援メニュー

●就職活動に関する様々な相談 ●履歴書・職務経歴書作成のアドバイス ●面接の受け方等のアドバイス ●職業適性検査を活用した自己理解支援 ●職業訓練の相談や情報提供 ●各種セミナーや就職面談会等の実施 ●専任の就職支援ナビゲーター等による担当者制予約相談 ●氷河期世代限定・歓迎求人等の紹介 ●職場定着支援
ご利用にはハローワークでの登録が必要です。就職氷河期世代の方、ハローワーク四日市へお気軽にお越しください！

● ポリテクセンター三重・伊勢 訓

ハローワークに求職申し込みをされた求職者の方を対象に、地域企業の人材ニーズに即した訓練カリキュラムによる「ものづくり分野」に関する専門的スキル・知識を習得するための職業訓練(6~7か月)を行っています。

「ポリテクセンター三重」と「ポリテクセンター伊勢」の訓練コースと就職実績(令和4年度)

分野	訓練コース名	就職実績	
		三重	伊勢
機械加工	テクニカルオペレーション科	82.1%	
	機械・CAD科		80.5%
	CAD/NC技術科(企業実習付)	93.3%	
金属加工	溶接技術科	90.9%	
	ものづくり溶接科		100.0%
電気工事・制御	電気設備技術科	85.4%	92.7%
	電気施工技術科(企業実習付)	90.0%	
	電気保全技術科	89.5%	
居住	住宅リフォーム技術科	77.8%	85.1%
製造支援	ものづくりアシスト科		84.6%

受講料

無料 ※ただし、教科書及び作業服(既にお持ちの方は原則不要)は実費。

● 三重県立津高等技術学校 訓

技能や技術、知識を身につけ、ものづくり関連産業などの企業へ就職をめざす学校として、技術・技能の習得だけでなく、社会人として必要な人間形成をサポートし、高い就職率を誇っています。

●短期課程(課程:4~6ヶ月、1年) **受講料:無料** ※ただし、教科書等は実費。

主なコース ホームコーデ科、住宅サービス科、パソコンCAD科
オフィスビジネス科、他

離転職者の方、外国籍の方、若年者の方、身体に障がいのある方を対象とした様々な科があり、実技を中心に短期集中で就職に必要な技能や知識を習得し、資格を取って就職をめざします。

●委託訓練(コース:3か月、2年) **受講料:無料** ※ただし、教科書等は実費。

主なコース パソコン活用科、ITビジネス科、介護福祉科
経理パソコン科、医療調剤事務科、他

離転職者等を対象として、県内の民間教育訓練施設における「IT、パソコン事務、介護福祉、医療事務等に関するノウハウ」を活用することで、効果的な職業能力開発の機会を提供します。
※学校見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

● 地域若者サポートステーション(サポステ・プラス) 就 社 体

キャリアコンサルタントや公認心理師、教員免許などの有資格者が、就職をサポートします！

「若者就業サポートステーション・みえ」による支援例



—— 三重県内の地域若者サポートステーション(サポステ・プラス) ——

- 若者就業サポートステーション・みえ(津市)
- 北勢地域若者サポートステーション(四日市市)
- いせ若者就業サポートステーション(伊勢市)
- いが若者サポートステーション(伊賀市)

● おしごと広場みえ(マイチャレ三重) 就 社

就職氷河期に卒業が重なり、就職活動に苦労された世代の方々に、一人ひとりの状況や希望に合わせた支援を行います。また、雇用・福祉・医療等の関係機関と連携し、相談から就職、そして定着まで、切れ目なく支援します。

支援対象者

(概ね37歳から52歳の方、およびその家族)

不本意ながら非正規雇用で働かれている方

- ▶正社員への就職を支援します
- ▶長期にわたり無業の状態にある方
- ▶就職、社会参加を支援します

相談のイメージ

(あなたの状況に合わせて相談の内容や時間をご提案します)

① 過去

就職氷河期世代として、
苦労したことをしっかり
お聞きします。

② 現在

今困っていることを
お聞かせください。

③ 未来

過去、現在をふまえて、
あなたに合った仕事を
一緒に考えます。

SNSでの情報発信

具体的なサポートの内容やイベント情報などを発信しています。

X(旧Twitter)



● 三重県ひきこもり地域支援センター 社

(三重県こころの健康センター)

「三重県こころの健康センター」は、精神保健福祉活動を支援する機関です。平成25年、センター内に「三重県ひきこもり地域支援センター」を開設しました。

対象者

ひきこもり状態にある本人や家族等(年齢はおおむね15歳以上)

相談方法

まずは裏面の専用電話にお電話ください。

主な活動内容

- 来所相談・電話相談の実施
- 来所相談(予約制)、ひきこもり専門電話相談、多職種連携チーム
- ひきこもりに関する講演会の開催
- ひきこもり支援者スキルアップ研修会(支援機関対象)の開催
- ひきこもり支援ネットワーク会議の開催
- ひきこもり家族教室の開催
- こころのケアガイドブック(こころの健康センターホームページ内)による関係機関に関する情報発信
- メールマガジンの配信