

「ママといっしょ！」就職応援セミナー



5月開催のご案内



求人票の見方や、応募書類の書き方、面接対策など、就職活動で気になることがたくさんあると思います。さらに、子育てしながらの就職活動となると、保育園探しなど、気になることが山ほどあると思います。そんな皆さんの疑問に答えるセミナーです。

●セミナー受講にあたって●

- ・マスク着用、飛沫防止パネル、間隔確保等、感染症対策を実施いたします。
 - ・保育スタッフはつきませんので、お子さんと一緒に参加してください。
 - ・セミナー終了後の個別相談は16階マザーズハローワーク横浜にて承ります。
 - ・**ハローワークに求職登録している方が受講対象**となります。当日の登録でも受講できます。
 - ・参加希望者が多い場合は、**一人あたり月に2コマまで(子ども連れ枠は1コマまで)**の受講とします。
 - ・急きょ参加できなくなった場合は必ずお電話ください。
 - ・申込みはご来所またはお電話にて承ります。**先着順**になりますので、ご要望に添えない場合もあります。
(お問い合わせ・お申込み⇒マザーズハローワーク横浜 ☎ 045-410-0338)
- ※同じテーマのセミナーの連続受講はご遠慮ください。

※ハローワークの登録がある方は「求職番号」をご用意の上ご連絡いただくとスムーズにご予約いただけます。

会場：**横浜STビル5階**ハローワークセミナールーム（マザーズハローワーク横浜と同じ建物）
1階から「低層階用」のエレベーターでお上がり下さい。

定員：各回9名定員。(各回お子さん連れは3名まで。)

日程：以下の日程にて、計4回を予定。

お子さん連れでも
お一人でも



日時		テーマ
5月9日 (木)	10:30-11:30	収入の壁
	14:30-15:30	子どもの預け先 & 仕事探しのコツ
5月14日 (火)	10:30-11:30	応募書類の作り方
	14:30-15:30	面接対策

同一テーマのセミナーを、
オンラインでも実施しております。
申込時期や実施日時については、
マザーズハローワーク横浜のWEB
サイトをご覧ください。

十分な距離を確保したうえで、着席にて受講していただきます。
お子さん連れの方もお子さんと同じ席(ベビーカー・抱っこも可)で受講していただきます。



各テーマの内容

子どもの預け先 仕事探しのコツ

幼稚園や保育園探しに迷っている方に、情報収集のポイントなどを説明します。それ以外にも色々な種類がある横浜市の子育てサポートについてもお話をします。また、ハローワーク求人のチェックポイント等の「コツ」もお教えします。
※横浜市の保育園・幼稚園を中心にお話しいたします。あらかじめご了承ください。

収入の壁

103万円の壁、130万円の壁などよく言いますが、収入によって適用される社会保険制度、税金などが変わってきます。何どのように控除されるのか、社会保険に加入するとどのようなメリットがあるのか等を分かりやすく説明します。
※「夫が会社勤め、妻が現在専業主婦」をモデルケースとして、扱います。あらかじめご了承ください。

応募書類の作り方

皆さんが悩む応募書類の書き方について、カバーター、履歴書、職務経歴書の各々のポイントを説明します。
参加者にはハローワークオリジナル資料「職務経歴書のマスターシート」をプレゼントします。

面接対策

就職活動では必ず行われる面接への対策をお話しします。面接時に出される具体的な質問に対する回答などもご説明します。
自分で答えを書き込むことができるワークシートも資料として用意しています。