



公共職業訓練 岩手県委託訓練事業 知識等習得コース
訓練コース番号 : 5-06-03-133-03-0115

Word・Excel・PowerPoint・コミュニケーション・ホームページ作成が学べて、資格取得を目指す！

パソコン実務科

訓練生募集

募集期間 : 令和6年 4月1日(月) ~ 5月1日(水)

募集定員 : 15名(応募者多数の場合は早めに締め切る場合があります。)



訓練期間 令和6年5月23日(木)~ 令和6年8月22日(木)

訓練時間 午前9:00 ~ 午後4:00

訓練場所 職業訓練法人 岩手中央職業訓練協会(盛岡地域職業訓練センター)
〒020-0807 盛岡市加賀野4丁目18-50
TEL 019-651-3001 FAX 019-651-3007 URL <http://www.morioka-rtc.ac.jp>

訓練対象者 次の条件をすべて満たした方
1. 公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方
2. 訓練終了後3ヶ月以内の早期就職を希望される方

受講料 無料
ただし、右記料金等は自己負担となります。[税込]
●訓練期間中の保険料 : 3,100円(別途振込手数料がかかります。)
●コミュニケーション検定公式ガイドブック&問題集 : 2,035円
●よくわかるMicrosoft Word・Excel・PowerPoint2019 : 2,640円
※各種検定対策問題集 3級 : 1,650円 2級 : 1,870円(任意)

関連資格 訓練受講中に下記の資格試験を受験することができます。
コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門・表計算部門3級 受験料 : 各5,350円(税込)
コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門・表計算部門2級 受験料 : 各6,710円(税込)
サーティファイ主催 コミュニケーション検定初級 受験料 : 3,000円(税込)

お申込・ご相談 ハローワーク盛岡3番窓口
〒020-0885 盛岡市紺屋町7-26
TEL 019-624-8903

訓練実施主体 岩手県立産業技術短期大学校
紫波郡矢巾町大字南矢幅10-3-1
TEL 019-697-9096

選考会について

日時 : 令和6年5月9日(木)
10:00~
場所 : 訓練場所と同じ
内容 : 適性検査と面接

訓練目標	パソコンを使った事務処理について、基本的知識・技能を習得する。		
仕上がり像	<ul style="list-style-type: none"> ・文書作成ソフトを活用し、基本的なビジネス文書が作成できる。 ・表計算ソフトを活用し、基本的なデータ集計資料が作成できる。 ・プレゼンテーションソフトを活用し、基本的なプレゼンテーション資料が作成できる。 ・職場における接遇及びビジネスマナーを身につけている。 ・職場環境に順応し、良好な人間関係を保ちながら職務を遂行できる。 ・インターネットの仕組みを理解し、簡単なホームページを作成・更新できる。 		
区分	科目	訓練の内容	時間
学科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習	75
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	6
	OA概論	コンピュータの基礎知識について	6
	ホームページの基礎知識	セキュリティ対策、ウィルス対策、情報倫理、知的財産権、Webデザイン、インターネットの仕組み	6
	時間計		93
実技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	6
	文書作成ソフト操作実習	文書の作成、表の作成、文書の編集、ワードアート	48
	表計算ソフト操作実習	データ入力、表の作成、数式の入力（関数）、表の印刷、グラフ作成	42
	プレゼンテーションソフト操作実習	プレゼンテーション技術、PowerPoint基本操作	24
	オフィスソフト活用実習	各種ビジネス文書作成、差し込み印刷、図形や画像等による文書の装飾、データベースの活用、検索・置換、PDFファイル保存、プレゼンテーション作成	69
	ホームページ作成実習	文字・画像等の作成・編集、テキストエディタを使用したコーディング、スタイルシートによるデザイン	36
	時間計		225
科外	入校式、修了式		1
時間計（科外を除く）			318
主な機器・アプリケーション等	パソコン一式、プリンター、プロジェクター、Microsoft Word・Excel・PowerPoint 他		

訓練スケジュール

2024年5月

6月

7月

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 訓練日・全53日間

訓練実施施設へのアクセス

盛岡地域職業訓練センター
〒020-0807 盛岡市加賀野4丁目18-50

- バスをご利用の場合
盛岡駅前乗車 → 附属中学校前下車 → 徒歩5分
("水道橋行"又は"つつじヶ丘行")
- 自家用車をご利用の場合
国道4号線附属中学校交差点
→ 浅岸方面

駐車場無料
70台

