

# パソコン実務科

Word / Excel / PowerPoint / Jw-cad

パソコン初心者の方も経験者の方も、  
講師がそれぞれのレベルに合わせて  
上達のサポートをしていきます。  
安心してお任せください！



[履歴書] [職務経歴書] [面接]

「自分らしさ」や「自分ならではの  
強み」をアピールできる応募書類の  
作成を支援します。また、面接対策  
もロールプレイングでバッチリです！



訓練期間

4/24(水)~7/23(火)

9:30~15:50 土日祝日他休み

受講料

無料

募集期間

3/4(月)~4/8(月)

お申し込みはお近くのハローワーク窓口へ

定員

15名

選考会

4/15(月) 9:30 開始 (受付 9:00~9:20)

内容:適性検査(四則計算・漢字の読み書き)、面接

受講対象者

公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から  
受講あっせんを受けられる方で訓練修了後3ヶ月以内に  
再就職する強い意志のある方

令和5年度同コース

訓練生受講満足度

100%!!



選考会場・訓練実施会場

江刺高等職業訓練校

奥州市江刺岩谷堂字松長根 18番2

TEL:0197-35-5082

FAX:0197-35-5542

## ■自己負担金（職業訓練生総合保険加入料・テキスト代・試験受験料）

区分	金額	備考
職業訓練生総合保険料	3,100円	受講決定通知後、開講日までに各自郵便局で払込みをしてください（手数料自己負担）。
テキスト代	6,820円	出版社の価格変更等により金額が変わる場合があります。
CS技能評価試験受験料（ワープロ・表計算）	3級 5,350円 2級 6,710円	訓練期間中だけでなく、訓練終了後に受験することも可能です。（※受験は任意）
建築CAD検定試験	3級 10,500円 2級	試験日は訓練終了後の10月20日（日）（予定）。試験会場は当校です。（※受験は任意）

## ■訓練内容（訓練内容は変更されることがあります）

科目	内容	時間	
学 科	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識	3
	社会保険制度概論	労働基準法、社会保険制度の仕組みに関する知識	6
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、ショブカード作成、はたかち	45
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3
	時間計		57
実 技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	6
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、資格取得対策	96
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用、資格取得対策	99
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーション資料の作成、効果設定、リハーサル、発表	30
	CAD実習	Jw_cad 基本操作、作図演習、レイヤ操作、建築図面作成	54
	時間計		285
時間計		342	

## ■留意事項

- 感染症拡大防止対策として、選考会及び訓練期間中は、検温・マスクの着用（任意）・咳エチケット・手洗い・手指消毒等の励行にご協力をお願いします。
- 選考会の面接は申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



←ホームページ

施設見学も随時  
歓迎いたします！

→インスタグラム



問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）  
または最寄りの公共職業安定所