

# キャリアチャレンジ窓口を利用してみませんか (就職氷河期世代支援窓口)

1 相談・紹介	0	7-1 就職・生活支援	0
2 訓練	0	7-2 シニアの方の相談	0
3 福祉	0	8 新卒・既卒	0
4 障害者	0	9 職員専用1	0
5 外国人	0	10 職員専用2	0
6 建設・運輸・警備	0	11 氷河期世代の相談	0

35歳以上55歳以下の方で  
**正社員を目指す方!**

**発券機【11番】**

## 各種セミナーの実施

- 印象アップ・面接のポイントセミナー
- 輝く女性のアップデートセミナー
- 応募書類対策講座

## 氷河期専用求人票のご提案

- 氷河期世代専用求人のご提案
- 氷河期世代専用求人情報を毎月発行

## 面接に向けたアドバイス

- 面接を想定した質問のアドバイス
- 希望者には模擬面接の実施(要予約)

## 応募書類作成アドバイス

- 履歴書の書き方(基本的なルールの説明)
- 職務経歴書の書き方(自分の強みを考える)
- 持参した書類のアドバイス(再点検)

## 企業見学会のご案内

- 実際に企業を訪問して仕事理解を深めるイベントを不定期に開催しております。ご希望の方へご案内いたします

## 職業適性診断

- パソコンによる、診断ソフト「キャリアインサイト」を使って診断します。診断後は、担当者が解説いたします

**氷河期助成金を活用し助成金対象者として  
紹介されると採用される可能性が   します**

①今まで、パートやアルバイトなど過去5年間のうち、正社員で働いた期間の合計が1年以下の方※ただし過去に正社員で結婚、妊娠、出産を理由に退職された場合は対象外となりますのでご注意ください

②過去1年間に正社員として雇用されたことが全くない方【ただし、正社員時の退職理由が事業者都合や正当な理由のある自己都合退職の場合は要件を満たす場合があります】

**キャリアチャレンジ窓口**で就活する方

**ハローワークまえばし(前橋公共職業安定所)**

**キャリアチャレンジ窓口(氷河期世代支援窓口)**

電話027-290-2111 部門コード41#

窓口時間8時30分~17時15分【発券機】11 氷河期世代の相談

※窓口時間は相談時間を含んだ時間です



# キャリアチャレンジ窓口開催のセミナーの例

**女性のための  
輝くわたし発見“ミーティング”**  
～これからの私をアップデート～

POINT / # 就活不安抱える # 将来迷え長く働く  
# 福利厚生希望 # 正社員になりたい  
# 仕事とプライベートのバランス (両立)  
# 働きたい # ライフプラン # キャリアアップ

参加者同士で、日頃の悩みを共有し前向きに就活活動を進めていきます。

**2021.6.15 TUE**

時間 14:00～15:00  
場所 ハローワークまえばし 2階会議室  
対象 おおむね35歳以上55歳未満の女性  
定員 6名

※当日は、個別の悩みチェックシートを提出していただきます。

申し込み ハローワークまえばし 職業相談部門 代表 027-290-2111 41#

氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
求職番号 \_\_\_\_\_ ※事前にお申し込みください。

輝くわたし発見“ミーティング” 主催 氷河期世代支援窓口 8/20

氷河期世代対象 55歳未満  
**ハローワークまえばし  
応募書類対策講座**  
2021年6月18日(金)

※定員とります。参加ご希望の方は事前にハローワークまえばし職業相談に申し出ていただきます。  
※当日は個別の悩みチェックシートを提出していただきます。

○開催案内  
時間 14:00-15:00  
場所 ハローワークまえばし2階会議室  
定員 9名

○履歴書の書き方  
履歴書の書式や基本的な書き方をご説明します。

○職務経歴書の書き方  
職務経歴書の種類や作成する際のポイントをご説明します。

○自分の強みを理解する  
書類作成と同時に自分の強みを理解して採用担当者へのアピールを考えしてみませんか。

お申し込み  
氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_  
求職番号 \_\_\_\_\_ お申し込みは、1階総合受付へ

※求職申し込みされている方が対象です。応募要項は別途配布いたします。

氷河期世代  
**印象アップ・面接のポイントセミナー**

※氷河期世代対象 55歳未満の方

開催日 令和4年5月24日(火) 14:00～  
※当日は、13時45分～受付を開始いたします。

場所 ハロ-ワークまえばし 2階会議室

内容  
◎面接での姿勢、表情、話し方、アイコンタクト、しぐさ(非言語コミュニケーション)の大切さについて、ワークを通して理解しましょう。  
◎採用担当者は、短い面接時間の中で何を判断しているのでしょうか?採用担当者に応募者に分かれて体験してみましょう。

定員 6名限定 \*定員に達し次第、締め切らせていただきます。

準備  
◎面接準備として、自己PRをご準備ください(裏面)。  
◎その他、筆記用具(雇用保険受給者は、受給資格者証)。

※会場受付にて簡単なアンケートを記入していただきます。当日体調不良や急用の方はお断りさせていただきます。キャンセルはお断りいたします。

印象アップ・面接のポイントセミナー 申込書  
●お申し込み先●  
ハロ-ワークまえばし 総合受付 電話027-290-2111  
開催日 令和4年5月24日(火)

お名前: \_\_\_\_\_ 求職番号: \_\_\_\_\_

※セミナーは、状況により開催内容が変わる場合がございます。ハローワークインターネットサービスのイベント情報をご覧ください

ハローワークインターネットサービス



氷河期世代求人情報は、  
QRコードで一発検索できます



氷河期世代の方向け政府広報  
サイト「ゆきどけ荘」



厚生労働省 履歴書・職務経歴書  
の書き方 (履歴書書式ダウンロード)



職業情報提供サイト  
Jobtag 日本版O-NET



職業訓練ハロトレ

