

凍結前の準備と確認！身体機能の確認を！

準備期間：令和3年11月1日～令和3年11月30日
運動期間：令和3年12月1日～令和4年2月28日

<事前準備（降雪・凍結前）>

降雪、凍結等の気象状況における労働者に対する注意喚起
降雪、凍結時に転倒するおそれのある箇所の事前確認
融雪剤、凍結防止剤、スコップ、防滑靴等の事前準備



<設備・作業環境等>

作業通路における段差や凸凹、突起物、継ぎ目等の解消
4S（整理、整頓、清掃、清潔）の徹底による床面の水濡れ、油污れ等の除去
照度の確保、手すりや滑り止めの設置
危険箇所の表示等（見える化）の推進



<安全衛生教育>

視聴覚教材等を活用した転倒災害防止の繰り返し
の注意喚起
転倒予防体操等の励行

<点検・管理等>

定期的な職場点検、巡視の実施
高齢労働者や女性労働者等からの事業場内
転倒危険箇所（ヒヤリハットを含む）の聴取と
対策の検討・実施

<作業行動等>

決められた安全な通路の通行
作業内容に適した防滑靴やプロテクター等の
着用の推進
転倒災害防止のための安全な作業方法の推進
服やズボンのポケットに手を入れたままの歩
行禁止の徹底
スマートフォンを操作しながら歩く等「なが
ら歩きの禁止」の徹底
「転倒等リスク評価セルフチェック票」等を
活用した労働者自らの身体機能の変化の把握と
変化に応じた行動の徹底

*融雪剤と凍結防止剤

特性や正しい使い方を理解しましょう

- 融雪剤「成分：塩化カルシウム」
金属の腐食が少ない尿素成分の物もあり
雪が降ってから撒くもの
新雪よりも踏み固まった雪に効果
シャーベット状になるまで少し時間を要す
- 凍結防止剤「成分：塩化ナトリウム」
雪が降る前に撒くもの
融雪剤ほど即効性はないが持続性あり

*防滑靴

職場の作業環境にあった靴を選びましょう

- 水・油用耐滑靴
- 氷用耐滑靴

*労働者自身の身体機能等の確認

- 身体機能変化の確認
「転倒等リスク評価セルフチェック票」
- エイジアクション100
「高齢労働者の安全と健康確保のための
チェックリスト」
- *労働者自身の基礎的体力維持
- 転倒・腰痛予防！
「いきいき健康体操」
- いつまでも元気な足腰でいるために！
「ロコトレ」
(ロコモーショントレーニング)
日本整形外科学会ロコモティブシンドローム予防
啓発公式サイト
<https://locomo-joa.jp/check/lokotre/>

イラスト出典：職場のあんぜんサイト(厚生労働省)