

愛媛労働局発表  
平成23年9月27日

担  
当

愛媛労働局労働基準部健康安全課  
健康安全課長 須賀 哲二  
労働衛生専門官 大西 健一  
電話：089-935-5204（内線470）

## 平成23年度全国労働衛生週間の実施について

過労死防止・メンタルヘルス対策を重視し、本年度は

**「見逃すな 心と体のSOS みんなでつくる健康職場」**

のスローガンで！

### 1 目的

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善等の労働衛生に関する国民の意識を高めるとともに、職場での自主的な活動を促して労働者の健康の確保等を図ることを目的に昭和25年から実施しており、本年で62回目を迎えます。

職業性疾病による被災者数は長期的には減少傾向にあり、全国の休業4日以上被災者数は昭和50年の24,953人から、平成22年には8,111人と約3分の1に減少しましたが、近年は減少傾向が鈍化しています。全国の平成22年の被災者のうち最も多い疾病は腰痛で、61.2%を占めており、次いで熱中症など異常温度条件による疾病（10.0%）、じん肺（6.4%）が多く発生しています。愛媛では平成22年の被災者数は70人で、その80%は腰痛、10%が熱中症でした。腰痛については、約3分の1が介助作業の多い医療・福祉業で発生しており、また、熱中症は約4割が屋外作業の多い運輸業で発生しています。

一方、高齢化社会の進展等を背景とし、高血圧、心疾患、肝機能障害、糖尿病等の生活習慣病を有する労働者が増加していることを反映し、定期健康診断の際に何らかの所見のあった人の比率（有所見率）は、年々増加し、平成22年には全国で52.5%、愛媛で50.3%にのぼっています。

近年では、特に過重労働による健康障害やメンタルヘルス不調などの健康問題が重要な課題となっています。

平成22年度の「過労死」など、脳・心臓疾患に関する事案の労災補償支給決定（業務上認定）件数は、全国で285件、愛媛で3件でした。全国の決定事案285件のうち、業種別では「運輸業、郵便業」（27.4%）が最多で、次に「卸売・小売業」（18.6%）、「製造業」（12.3%）の順となっています。また、職種別では「自動車運転者」（22.8%）が最多でした。

また、精神障害事案の支給決定件数は、全国で308件、愛媛で3件、うち自殺

事案は全国で65件、愛媛で1件でした。全国の業種別では、「製造業」(16.2%)、「卸売・小売業」(14.9%)、「医療・福祉事業」(13.3%)の順となっています。職種別では「専門・技術職」(23.7%)が最多でした。

このような過重労働による健康障害防止対策やメンタルヘルス対策の重要性の高まりを踏まえ、全国労働衛生週間の取組みを契機として、労働者自身のほか、管理監督者、産業保健スタッフが労働者の心の不調に早期に気づき、適切な対処を行うとともに、職場環境の改善につなげることにより、労働者の心の健康が確保された職場の実現を目指すことが望まれます。

## 2 実施期間

本週間 平成23年10月1日(土)から10月7日(金)まで

準備期間 平成23年9月1日(木)から9月30日(金)まで

## 3 実施要綱

別添のとおり

## 4 期間中に行う取組み

- (1) 愛媛労働局では、準備期間中の9月に「全国労働衛生週間説明会」を県下6会場で開催し、全国労働衛生週間実施要綱のほか、最近改正のあった法令や健康障害防止対策等についての説明を行い、また、産業医や労働衛生コンサルタントによる講演等を通じ、各事業場における健康診断の有所見率の改善やメンタルヘルス対策・受動喫煙防止対策等の取組を支援しました。
- (2) 本週間中の平成23年10月4日(火)午後1時30分から松山市総合コミュニティセンターで開催される愛媛産業安全衛生大会において、安全衛生成績優良事業場や功績のあった個人等の表彰を行います。(詳細は別途発表します。)
- (3) 愛媛労働局では、産業保健分野全般について研修・専門的相談等の事業を行っている労働者健康福祉機構・愛媛産業保健推進センターに設置されているメンタルヘルス対策支援センター\*を積極的に活用し、各事業場においてメンタルヘルス対策や過重労働による健康障害防止対策の推進等を含む日常の労働衛生活動の総点検を行うなど、労働衛生水準の向上を図る取組みを行うよう呼びかけています。

### \* メンタルヘルス対策支援センター

所在地：松山市千舟町4-5-4 松山千舟454ビル2階

愛媛産業保健推進センター内 電話 089-915-1710

<http://ehime-sanpo.jp>

メンタルヘルス対策支援センターでは、働く人の心の健康対策への取組方法がわからないという事業場のために、メンタルヘルス対策全般についての相談に応じています。また、事業場の依頼により直接訪問して、メンタルヘルス対策の実施について専門家がアドバイスすることもできます。

## 平成23年度全国労働衛生週間実施要綱

### 1 趣旨

全国労働衛生週間は、昭和25年に第1回が実施されて以来、本年度で第62回を迎える。この間、本週間は、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、事業場における自主的労働衛生管理活動を通じた労働者の健康確保等に大きな役割を果たしてきたところである。

我が国における業務上疾病による被災者は長期的には減少をしてきたものの近年は横ばいとなっており、昨年は8,111人と熱中症等の異常温度条件による疾病の多発により前年と比べ増加した。一方、一般定期健康診断の結果、何らかの所見を有する労働者の割合は増加を続けており、平成22年は52.5%に上っている。

さらに、我が国における自殺者数が近年3万人を超えており、そのうち約2,600人が勤務問題を原因・動機の一つとしていること、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合は約6割に上っていること、メンタルヘルス上の理由により休業又は退職する労働者が少なからずおり、精神障害等による労災認定件数が高い水準で推移していること等から、職場におけるメンタルヘルス対策の取組みが重要な課題となっている。このため、労働者自身のほか、管理監督者、産業保健スタッフ等が労働者の心の不調に早期に気づき適切な対処を行うとともに、職場環境の改善につなげることにより、労働者の心の健康が確保された職場を実現することが重要である。

また、労働者の健康確保と快適な職場環境の形成を図る観点から、受動喫煙のない職場の実現を図ることが必要である。

加えて、第11次労働災害防止計画においては、労働者の健康確保対策を推進し、定期健康診断における有所見率の増加傾向に歯止めをかけ、減少に転じさせること等を目標としており、目標達成のためには、健康診断の結果に基づく措置の実施の促進等に関係者が着実に取り組み、労働者の健康の確保を図ることが必要である。

このような観点から、本年度は、

「見逃すな 心と体のSOS みんなでつくる健康職場」  
をスローガンとして全国労働衛生週間を展開し、事業場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ることとする。

### 2 スローガン

「見逃すな 心と体のSOS みんなでつくる健康職場」

### 3 期間

10月1日から10月7日までとする。

なお、本週間の実効を上げるため、9月1日から9月30日までを準備期間とする。

### 4 主唱者

厚生労働省、中央労働災害防止協会

## 5 協賛者

建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、鉱業労働災害防止協会

## 6 協力者

関係行政機関、地方公共団体、安全衛生関係団体、労働団体及び事業者団体

## 7 実施者

各事業場

## 8 主唱者、協賛者の実施事項

- (1) 労働衛生広報資料等の作成、配布を行う。
- (2) 雑誌等を通じて広報を行う。
- (3) 労働衛生講習会等を開催する。
- (4) 事業場の実施事項について指導援助する。
- (5) その他「全国労働衛生週間」にふさわしい行事等を行う。

## 9 協力者への依頼

主唱者は、上記8の事項を実施するため、協力者に対し、支援、協力を依頼すること。

## 10 実施者の実施事項

労働衛生水準のより一層の向上及び労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の定着を目指して、各事業場においては、事業者及び労働者が連携・協力しつつ、次の事項を実施する。

なお、震災の影響で事業活動を縮小している事業場等においては、実施事項を絞る、震災により特に影響を受けた事項に重点を置いて点検をするなど自社の状況に応じた取組とすること。また、夏期の電力需給対策を踏まえて取り組むこと。

### (1) 本週間中に実施する事項

- ア 事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視
- イ 労働衛生旗の掲揚及びスローガン等の掲示
- ウ 労働衛生に関する優良職場、功績者等の表彰
- エ 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施
- オ 労働衛生に関する講習会・見学会等の開催、作文・写真・標語等の掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事等の実施

### (2) 準備期間中に実施する事項

下記の事項について、日常の労働衛生活動の総点検を行い、労働衛生水準の向上を

図る。

ア 労働者の心の健康の保持増進のための指針等に基づくメンタルヘルス対策の推進

(ア) 企業及び事業者のトップによるメンタルヘルスカを積極的に推進する旨の表明

(イ) 衛生委員会等における調査審議を踏まえた「心の健康づくり計画」の策定、実施状況の評価及び改善

(ウ) 4つのケア（セルフケア、ラインによるケア、事業場内産業保健スタッフ等によるケア、事業場外資源によるケア）の推進に関する教育研修・情報提供

(エ) 職場環境等の評価と改善、メンタルヘルス不調の予防から早期発見・早期対応、職場復帰における支援までの総合的な取組みの実施

(オ) 自殺予防週間（9月10日～9月16日）等をとらえた職場における自殺対策への積極的な取組みの実施

イ 過重労働による健康障害防止のための総合対策の推進

(ア) 時間外・休日労働の削減及び年次有給休暇の取得促進及び労働時間等の設定の改善による仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進

(イ) 健康管理体制の整備、健康診断の実施等

(ウ) 長時間にわたる時間外・休日労働を行った労働者に対する面接指導等の実施

(エ) 小規模事業場における面接指導実施に当たっての地域産業保健センターの活用

ウ 労働衛生管理体制の確立と労働安全衛生マネジメントシステムの確立を始めとした労働衛生管理活動の活性化

(ア) 事業者による労働衛生管理体制に関する計画の作成及びその実施、評価、改善

(イ) 産業医、衛生管理者、衛生推進者等の労働衛生管理体制の整備・充実とその職務の明確化及び連携の強化

(ウ) 衛生委員会の開催とその活動の活性化

(エ) 危険性又は有害性等の調査及びその結果に基づく必要な措置の推進

(オ) 現場管理者の職務権限の確立

(カ) 労働衛生管理に関する規定の点検、整備・充実

エ 作業環境管理の推進

(ア) 有害なガス、蒸気、粉じん、騒音等の有害要因に労働者がさらされる屋内外の作業場及び酸素欠乏危険場所における作業環境測定の実施及びその結果に基づく作業環境の改善

(イ) 局所排気装置、除じん装置、排ガス処理装置、排液処理装置、遮へい設備等の適正な設置及び稼働並びに検査及び点検の実施の徹底

(ウ) 粉じん作業場所等健康障害のおそれのある場所の清掃及び清潔の保持の徹底

(エ) 換気、採光、照明等の状態の点検及び改善

オ 作業管理の推進

(ア) 自動化、省力化等による作業負担の軽減の推進

(イ) 作業管理のための各種作業指針の周知徹底

(ウ) 適切、有効な保護具等の選択、使用及び保守管理の徹底

## カ 健康管理の推進

- (ア) 健康診断の実施と有所見者に対する医師からの意見聴取及び健康診断結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針による就業上の措置の徹底
- (イ) 一般健康診断結果に基づく必要な労働者に対する医師又は保健師による保健指導の実施
- (ウ) 高齢者の医療の確保に関する法律に基づく医療保険者が行う措置との連携
- (エ) 小規模事業場における地域産業保健センターの活用

## キ 労働衛生教育の推進

- (ア) 雇入時教育、危険有害業務従事者に対する特別教育等の徹底
- (イ) 衛生管理者、作業主任者等労働衛生管理体制の中核となる者に対する能力向上教育の実施

## ク 職場における受動喫煙防止対策の推進

- (ア) 職場の全面禁煙又は有効な喫煙室の設置による空間分煙等の受動喫煙防止対策の推進
- (イ) 労働衛生コンサルタント等の専門家による技術的な相談支援等の活用

## ケ 粉じん障害防止対策の徹底

- 第7次粉じん障害防止総合対策に基づく粉じん障害防止総合対策推進強化月間としての次の事項を重点とした取組みの推進
- (ア) ずい道等建設工事における粉じん障害防止対策
  - (イ) アーク溶接作業、金属等の研ま作業等に係る粉じん障害防止対策
  - (ウ) 離職後の健康管理

## コ 職場における腰痛予防対策指針による腰痛の予防対策の推進

- (ア) 作業標準の策定
- (イ) 作業場所、通路、階段、機械類等の形状が明確に分かる適切な照度の確保
- (ウ) 介護作業等については、適切な介護設備、機器の導入の検討

## サ 熱中症予防対策の徹底

- (ア) WBGT値（湿球黒球温度）の活用、熱への順化期間の設定、自覚症状の有無に関わらない水分・塩分の摂取等の取組みの推進
- (イ) 夏期の電力需給対策を踏まえた節電の範囲内での熱中症予防対策の推進

## シ 電離放射線障害防止対策の徹底

## ス 騒音障害防止のためのガイドラインに基づく騒音障害防止対策の徹底

## セ 振動障害総合対策要綱に基づく振動障害防止対策の徹底

## ソ VDT作業における労働衛生管理のためのガイドラインによるVDT作業における労働衛生管理対策の推進

## タ 化学物質の管理の推進

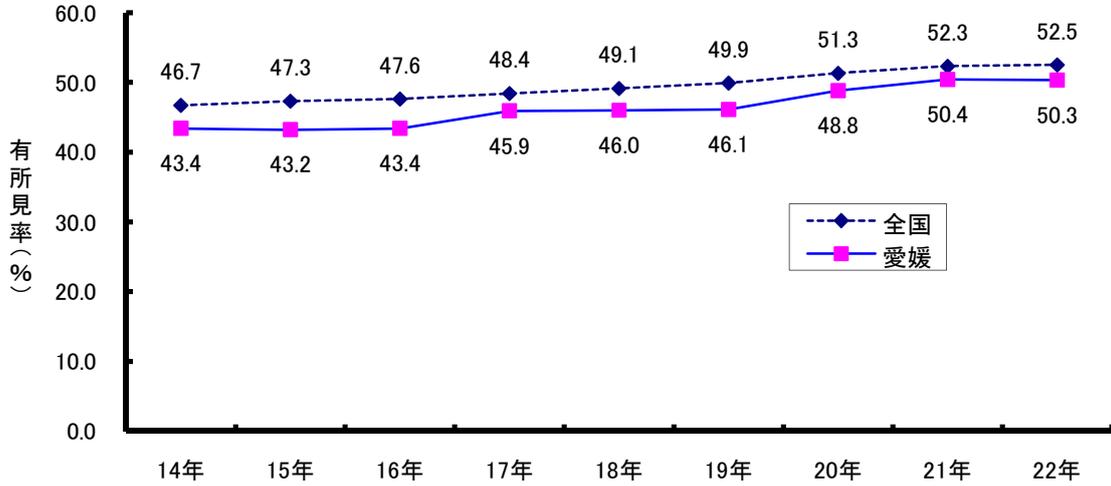
- (ア) 化学物質等による危険性又は有害性等の調査及びその結果に基づく措置の実施等を始めとする自律的管理の推進
- (イ) 化学物質のばく露防止、作業主任者の選任、人体に及ぼす影響・取扱い上の注意事項等の掲示、漏えい・発散防止等適切な管理の推進

- (ウ) 化学物質等安全データシート（MSDS）による化学物質等の危険有害性等に関する情報の提供及び活用
- (エ) 建設業、製造業における有機溶剤中毒の防止
- (オ) 建設業、製造業等における一酸化炭素中毒の防止
- (カ) ダイオキシン類による健康障害防止のための対策要綱に基づくダイオキシン類ばく露防止措置の実施
- (キ) ナノマテリアルに対するばく露防止対策の徹底
- (ク) 職域における屋内空気中のホルムアルデヒド濃度低減のためのガイドラインに基づく措置の実施
- (ケ) 化学物質による眼・皮膚障害防止のための保護具の着用等の徹底
- (コ) 化学設備等の改造、修理等の作業における中毒等の防止のための工事発注者と請負業者との連携等の実施
- チ 石綿障害予防対策の徹底
  - (ア) 建築物等の解体等の作業における石綿ばく露防止対策の徹底
  - (イ) 吹き付け石綿の損傷等による石綿ばく露防止対策の徹底
  - (ウ) 石綿製品の全面禁止の徹底
  - (エ) 例外的に禁止が猶予された石綿製品の非石綿製品への代替化の推進
  - (オ) 離職後の健康管理の推進
- ツ 心とからだの健康づくりの継続的かつ計画的な実施のための体制の整備・充実
- テ 快適職場指針に基づく快適な職場環境の形成の推進
- ト 職場におけるウイルス性肝炎に関する理解と取組みの促進
- ナ 職場におけるエイズ問題に関するガイドラインに基づくエイズ問題の自主的な取組み
- ニ 東日本大震災に伴う復旧工事における労働衛生対策の推進
  - がれき処理作業や津波で打ち上げられた船舶の解体における石綿ばく露防止対策、粉じんばく露防止対策、感染症防止対策等の徹底

労働衛生関係統計資料

愛媛労働局労働基準部健康安全課

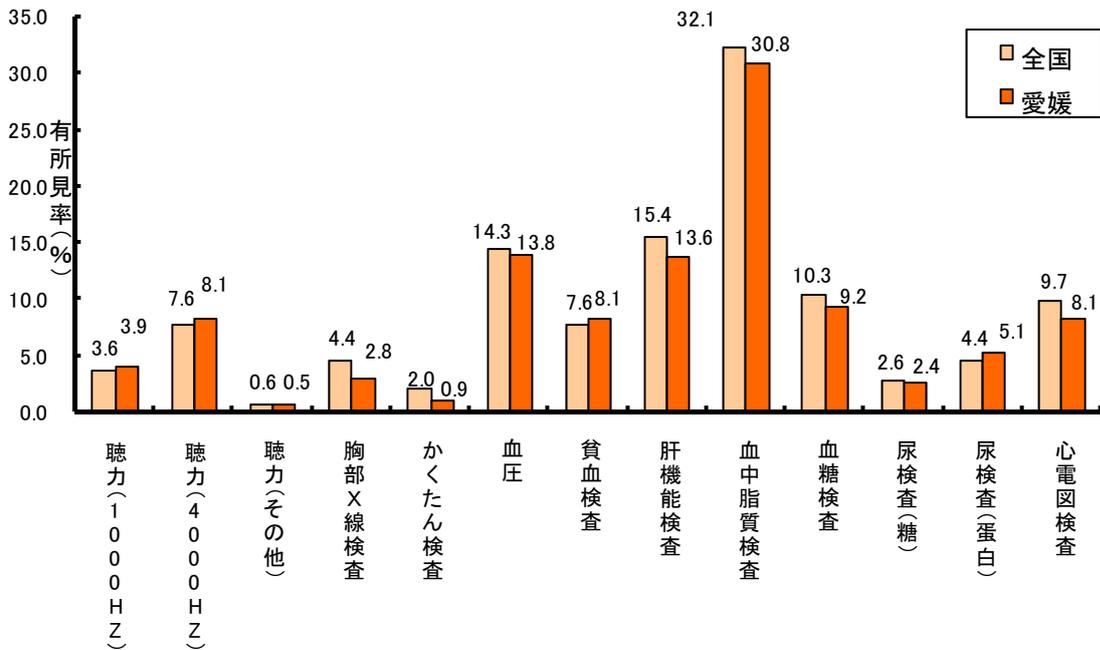
(1) 定期健康診断実施結果の推移 (有所見率の推移)



注：定期健康診断結果報告（労働者 50 人以上の規模の事業場に適用）に基づく値

有所見率とは、健診項目のいずれかが有所見であった者（他覚所見のみを除く）の人数を受診者数で除した値

(2) 定期健康診断結果報告による項目別有所見率 (平成 22 年)



(3) 自殺による死亡数・死亡率（人口10万対）の年次推移

年	愛媛		全国	
	死亡数	死亡率	死亡数	死亡率
平成5年	257人	17.1	20,516人	16.6
平成6年	232人	15.4	20,923人	16.9
平成7年	253人	16.8	21,420人	17.2
平成8年	313人	20.8	22,138人	17.8
平成9年	302人	20.1	23,494人	18.8
平成10年	395人	26.4	31,755人	25.4
平成11年	355人	23.8	31,413人	25.0
平成12年	348人	23.4	30,251人	24.1
平成13年	358人	24.1	29,375人	23.3
平成14年	362人	24.4	29,949人	23.8
平成15年	394人	26.7	32,109人	25.5
平成16年	350人	23.8	30,247人	24.0
平成17年	371人	25.4	30,553人	24.2
平成18年	385人	26.5	29,921人	23.7
平成19年	392人	27.1	30,827人	24.4
平成20年	368人	25.6	30,229人	24.0
平成21年	332人	23.2	30,707人	24.4
平成22年	299人	未発表	29,554人	未発表

資料：厚生労働省「人口動態統計」による

(4) 「脳血管疾患及び虚血性心疾患等（過労死）等事案」及び「精神障害」の業務上認定状況  
(件)

項目		平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
愛媛	脳・心臓疾患	4	2	3	2	3
	精神障害等	1	1	3	1	3
	うち自殺(未遂を含む)			2		1
	合計	5	3	6	3	6
全国	脳・心臓疾患	355	392	377	293	285
	精神障害等	205	268	269	234	308
	うち自殺(未遂を含む)	66	81	66	63	65
	合計	560	660	646	527	593